

<報道関係各位>

2018年4月16日

大阪経済大学

**大阪経済大学 人間科学部「地域ふれあいプロジェクト」を始動**  
**2018年4月より「“こころ”と“からだ”の健康講座」を毎月開講**  
**【場所】大阪経済大学 大隅キャンパス 70周年記念館/参加無料（事前申し込み不要）**  
**※4/27（金）11:00～第1回「100歳まで元気に過ごす」開講**

大阪経済大学（学長：徳永光俊／所在：大阪市東淀川区大隅2-2-8）は、本学人間科学部の教員と学生と地域の皆様とがふれあい、つながることを目的とした「地域ふれあいプロジェクト」を2018年4月よりスタートしました。

このプロジェクトの第1弾となる「“こころ”と“からだ”の健康講座」を、2018年4月27日（金）より2019年3月まで継続し、大隅キャンパス70周年記念館1階ギャラリーにて定期開講します。

**■人間科学部の教員・学生と地域の皆さんがつながる「地域ふれあいプロジェクト」スタート！**

大阪経済大学の人間科学部は、「心」「体」「社会」の3つの角度から人間について考え、学んでいく学部です。本年度より始動した「地域ふれあいプロジェクト」は、人間科学部の教員・学生と地域の皆様とつながることを目的としたプロジェクトです。「“こころ”と“からだ”の健康講座」を1年間定期開講する他、8月には産官学民一体となった健康関連イベント「ウェルネスパーク東淀川～学んでつながる絆～」を開催予定です。

**■「“こころ”と“からだ”の健康講座」を毎月1回定期開催。**

**■ 専門家が講師となり、高齢者の健康づくり、認知障害、子どもの発達、こころのケアなど学ぶ。**

4月27日（金）に開講する第1回目は「100歳まで元気に過ごす」がテーマ。本学人間科学部 高井逸史教授が講師となって、いくつになっても社会とつながりを持ち、いつまでもキラキラと自分らしく過ごす“健康長寿”の秘訣をお話しします。

7月27日（金）は「高齢者に多くみられる疾患」をテーマに、人間科学部 八尾武憲教授が講師をつとめます。高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病や、年齢を重ねることで起こる運動能力低下による骨折、認知症など高齢者に多い疾患の健康と対策をお話しします。

また東淀川区医師会とも連携を図り、「軽度認知障害とは」（5/25）、「認知症になっても地域で暮らす」（6/22）、「食と栄養のお話」（8/24）、「お薬の活用法」（9/28）のテーマで開講し、地域の健康づくりを支援します。

10月以降も「子どものこころの発達とつまづき」、「『やめられない』心理—依存症を知る—」など、多彩なテーマを予定しています。事前申込不要・受講無料、どなたでも気軽にご参加ください。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 総務部広報課 田中 TEL: 06 - 6328 - 2431 [miyakot@osaka-ue.ac.jp](mailto:miyakot@osaka-ue.ac.jp)

大阪経済大学 広報デスク（プランニング・ホート内）福嶋、古瀬、橋本 TEL: 06 - 4391 - 7156

<一般の皆様からのお問い合わせ>

大阪経済大学 研究支援・社会連携課 TEL: 06 - 6328 - 2431(代)

<http://www.osaka-ue.ac.jp>

## 「“こころ”と“からだ”の健康講座」開催概要

- 日 時：2018年4月27日（金）・5月25日（金）・6月22日（金）・7月27日（金）  
8月24日（金）・9月28日（金）・10月12日（金）・11月30日（金）  
12月14日（金） 各回11：00～12：00（入場10：45～）  
※10月12日（金）のみ10：30～12：00  
※1月以降の日程は9月頃お知らせ予定です。

- 場 所：大阪経済大学 大隅キャンパス 70周年記念館1階ギャラリー  
（住所：大阪市東淀川区大桐2-8-11）  
※地下鉄今里筋線・瑞光四丁目駅より徒歩6分、阪急京都線・上新庄駅より徒歩18分

- 主 催：大阪経済大学 人間科学部 地域ふれあい運営委員会

- 後 援：東淀川区医師会 こぶしネット

- 内容・講師：

回	日付	時間	テーマ
1	4月27日	11:00～12:00	100歳まで元気に過ごす 本学人間科学部 高井逸史教授(理学療法士)
2	5月25日	11:00～12:00	軽度認知障害とは 専門看護師
3	6月22日	11:00～12:00	認知症になっても地域で暮らす 東淀川区社会福祉協議会
4	7月27日	11:00～12:00	高齢者に多くみられる疾患 本学人間科学部 八尾武憲教授(医師)
5	8月24日	11:00～12:00	食と栄養のお話 管理栄養士
6	9月28日	11:00～12:00	お薬の活用法 薬剤師
7	10月12日	10:30～12:00	タッピングタッチ—誰でもできる心と体のケア— 本学人間科学部 中川一郎教授(臨床心理士)
8	11月30日	11:00～12:00	子どものこころの発達とつまづき 本学人間科学部 鶴飼奈津子教授(臨床心理士)
9	12月14日	11:00～12:00	自己肯定感について学ぼう 本学人間科学部 古宮昇教授(臨床心理士)
10	1月	11:00～12:00	「やめられない」心理—依存症を知る—(予定)
11	2月	11:00～12:00	高齢者のこころの健康(予定)
12	3月	11:00～12:00	こころの健康って？—ペチャクチャしゃべろう—(予定)

※ 1月以降の日程は9月頃お知らせ予定です。

- 受講料 : 無料 ※事前申し込み不要

- お問い合わせ先 大阪経済大学 研究支援・社会連携課 TEL: 06 - 6328 - 2431(代)