<報道関係各位>

2018年8月22日

大阪経済大学

5GO!WALK

予期せぬ災害発生…帰宅困難者にならないために"5 時間歩ける健脚づくり"! 「OSAKA5GO!WALK~災害に強いまちづくりは健脚から~」 2018 年 12 月 1 日(土)開催

参加者 1,000 名 大募集!《申込期間》9月1日(土)~11月16日(金)/参加無料

大阪経済大学(学長:徳永光俊/所在:大阪市東淀川区大隅2-2-8)は、健康づくりと災害に強いまちづくりを目的とした防災ウオーク&イベント「OSAKA5GO! WALK ~災害に強いまちづくりは健脚から~」を、大阪市東淀川区役所と共催で、2018年12月1日(土)に開催します。

この防災ウオークの参加者 1,000 名を、2018 年 9 月 1 日 (土) \sim 11 月 16 日 (金) まで募集します。 参加費無料で、ご参加いただけます。

■予期せぬ災害発生時、帰宅困難者にならないためには "5 時間歩ける健脚づくり"

今年6月に発生した大阪北部地震。多くの帰宅困難者が発生し、都市型地震発生時の課題を浮き彫りにしました。この教訓も踏まえ災害発生時に冷静に対応できるよう備えを万全にしておくことが必要です。

大阪経済大学は、巨大地震等の発生時に外出先で帰宅困難者となった際に歩いて帰れる 20 k mを目安として 5 時間歩ける健脚づくりと、普段から何気なく歩いているまちを防災という視点から見直してまちの魅力を再発見することを目的に、2017 年度より防災ウオークを開催しています。

都市型大学として地域の防災活動と健康づくりへの寄与、学生の防災教育を目的とした大学・行政・地域・ 企業の連携プロジェクトです。

■災害時避難所でもある大阪経済大学をスタートして、5km、10km、20km のコースにチャレンジ

ウオークイベントでは、東淀川区の災害時避難所でもある大阪経済大学をスタート・ゴールに設定。参加者は、防災マップを手に、①高齢者や子どもにもおすすめの「5km (体験コース)」(定員 300 名)、②「10km (ファミリーコース)」(定員 300 名)、③健脚の方向けの「20km (チャレンジコース)」(定員 400 名)の3つのコースに分かれてウオークにチャレンジします。本学学生や地域の方々が運営に参加し、当日はコース上でスタンプラリーや防災設備を見学します。

「5km (体験コース)」は、海抜マップをチェックしながら歩く、高齢者疑似体験用のギプスを付けて歩くなど、OSAKA5GO! WALK学生実行委員のメンバーによる企画も取り入れており、防災に関する学びを重視したコースとなっています。

■大阪経済大学構内では、防災や健康づくりに関するイベント、避難所開設訓練などを開催

大学構内では、防災備蓄品の試食コーナー、ステージイベント、防災ブース・健康づくりブース、自衛隊による炊き出しコーナーなども登場します。また災害発生時の避難所生活を少しでも快適に過ごすための段ボールを使った避難所開設訓練や身近な日用品を使った防災グッズづくりも実施します。

ご家族やお友達と一緒にご参加いただき、いざという時に備えて、職場や外出先から自宅まで歩ける体力づくりと防災への意識を高めていただければと考えています。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 総務部広報課 田中 Ta: 06 - 6328 - 2431 <u>miyakot@osaka-ue.ac.jp</u> 大阪経済大学 広報デスク (プランニング・ボート内) 古瀬、橋本、福嶋 Ta: 06 - 4391 - 7156 <一般の皆様からのお問い合わせ先>

大阪経済大学「OSAKA5GO! WALK」実行委員会 Ta: 06-6328-2431 kouhou@osaka-ue. ac. jp



開催概要

■名称 「OSAKA5GO! WALK ~災害に強いまちづくりは健脚から~」

■目時 2018 年 12 月 1 日 (土) 9:30~16:00 ※雨天決行

■場所 大阪経済大学 大隅キャンパス、ウオークコースとして東淀川区全域

(住所:大阪市東淀川区大隅2-2-8)

※地下鉄今里筋線・瑞光四丁目駅より徒歩2分、阪急京都線・上新庄駅より徒歩15分

■内容 災害発生時に外出先で帰宅困難者となった場合に歩いて帰れる 20 k mを目安として、5 時間歩ける健脚づくりと、普段から何気なく歩いているまちを防災という視点から見直すウオークを実施。地域の防災活動と健康づくりへの寄与、学生の防災教育を目的とした大学・行政・地域・企業の連携プロジェクト。

■主催 大阪経済大学

■共催 大阪市東淀川区役所

■お問い合わせ先 大阪経済大学「OSAKA5GO! WALK」実行委員会 Tal: 06-6328-2431

■内容

災害時避難所でもある大阪経済大学をスタート・ゴールとし、川沿いを中心に東淀川区の防災施設などを巡りながら歩いていただくウオークイベントです。

① 5km (体験コース) (定員 300 名) 先着順

② 10km (ファミリーコース) (定員 300 名) 先着順

③ 20km (チャレンジコース) (定員 400 名) 先着順

※小学生以下は保護者、障がいのある方は介助者と同伴。

【スケジュール】

		受付	スタートセレモニー	ウオーク	
	20km	8:30~9:15	-	9:30~15:30	
Ī	10km	10:00~10:45	10:45~11:00	11:00~14:30	
	5km	10:00~10:45	10:45~11:00	11:00~13:30	

出展ブース(防災・健康を学ぶゾーン)	10:00~16:00
ステージ、炊き出しや飲食ブース	12:30~15:30

※各イベントスケジュールは予定です

【参加資格】 健康な方で心疾患等が無く万全の体調で大会に臨める方

各コースの制限時間内に完歩できる方

【参加費】 無料

【参加申込】 ①インターネット

「OSAKA5GO! WALK」大会HP http://www.osaka-ue.ac.jp/life/osaka5gowalk/
②FAX 06-6323-4790

《申込必要事項》

参加者全員の希望コース

◎代表者:氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレス

◎参加者:氏名(ふりがな)・性別・年齢

《申込み先》 大阪経済大学「OSAKA5GO! WALK」実行委員会

③窓口 大阪市東淀川区役所 広報・広聴相談・総合企画1階⑩番窓口

【応募期間】 2018 年 9 月 1 日(土)~11 月 16 日(金)17:00 先着順。定員になり次第受付終了







OSAKA5GO! WALK 2017年度の実施風景