

<報道関係各位>

2019年8月21日
大阪経済大学

OSAKA 5GO!WALK

予期せぬ災害発生…帰宅困難者にならないために“5時間歩ける健脚づくり”

オオサカゴゴーク ウォーク

「OSAKA5GO!WALK～災害に強いまちづくりは健脚から～」

2019年12月7日(土)開催

《参加者大募集! 8/30(金)～11/15(金)〆切 ※参加無料》

大阪経済大学(学長:山本俊一郎/所在:大阪市東淀川区大隅2-2-8)は、健康づくりと災害に強いまちづくりを目的とした防災ウォーク&イベント「OSAKA5GO!WALK～災害に強いまちづくりは健脚から～」を、大阪市東淀川区役所と共催で、2019年12月7日(土)に開催します。

これに先駆けて、8月30日(金)から、防災ウォークの参加者募集を開始します。(11月15日(金)〆切・先着1000名・参加費無料)

■予期せぬ災害発生時、帰宅困難者にならないためには“5時間歩ける健脚づくり”



地震や記録的な豪雨など自然災害が多発する中、防災意識が高まっています。昨年6月に発生した大阪北部地震では、多くの帰宅困難者が発生し、都市型地震発生時の課題を浮き彫りにしました。

大阪経済大学は、巨大地震等の発生時、午前中に外出先で帰宅困難者となった際に歩いて帰れる20kmを目安に5時間歩ける健脚づくりと、普段から何気なく歩いているまちを防災という視点から見直してまちの魅力を再発見することを目的に、2017年度より「OSAKA5GO!WALK」を開催しています。

■災害時避難所でもある大阪経済大学をスタートして、5km、10km、20kmのコースにチャレンジ

防災ウォークでは、東淀川区の災害時避難所でもある大阪経済大学をスタート・ゴールに設定し、淀川沿いを北上、防災マップを手に「5km(体験コース)」「10km(ファミリーコース)」「20km(チャレンジコース)」に分かれて歩きます。学生や地域の皆さんが運営を担当、チェックポイントを設けてスタンプラリーや防災設備を見学します。

■大学構内では、蓬萊大介氏の講演会、学生企画や防災士によるセミナー、かまどベンチを使った足湯、炊き出しも実施

大学構内では、防災に関する各種セミナーを実施。学生企画「自分の防災マップを作ろう!」、蓬萊大介氏(気象予報士、防災士、お天気キャスター)による講演会「天気予報の活用と自然災害の備え」(予定)や大阪府危機管理室による防災講座、全国最年少防災士による防災ミニ講座、本学学生による防災研究発表などを行います。かまどベンチを活用した足湯「大樟の湯」、自衛隊による炊き出し、防災備蓄品の試食コーナーなど防災・健康づくりブースも多数出展予定です。

ご家族やお友達、職場の仲間と一緒にご参加いただき、いざという時に備えて、職場や外出先から自宅まで歩ける体力づくりと防災への意識を高めていただければと考えています。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 経営企画部広報課 高濱・白神 TEL:06-6328-2431 Mail:kouhou@osaka-ue.ac.jp

大阪経済大学 広報デスク(プランニング・ボード内)古瀬・福嶋 TEL:06-4391-7156

<一般の皆様からのお問い合わせ先>

大阪経済大学「OSAKA5GO!WALK」実行委員会 TEL:06-6328-2431

開催概要

- 名称 「OSAKA 5 GO! WALK ～災害に強いまちづくりは健脚から～」
- 日時 2019年12月7日(土) 8:30～16:00 ※雨天決行
- 場所 大阪経済大学 大隅キャンパス、ウオークコースとして東淀川区全域
(住所: 大阪市東淀川区大隅2-2-8)
※地下鉄今里筋線・瑞光四丁目駅より徒歩2分、阪急京都線・上新庄駅より徒歩15分
- 内容 災害発生時に外出先で帰宅困難者となった場合に歩いて帰れる20kmを目安として、5時間歩ける健脚づくりと、普段から何気なく歩いているまちを防災という視点から見直すウオークを実施。地域の防災活動と健康づくりへの寄与、学生の防災教育を目的とした大学・行政・地域・企業の連携プロジェクト。
- 主催 大阪経済大学
- 共催 大阪市東淀川区役所
- お問い合わせ先 大阪経済大学「OSAKA 5 GO! WALK」実行委員会 TEL: 06-6328-2431

■内容

災害時避難所でもある大阪経済大学をスタート・ゴールとし、川沿いを中心に東淀川区の防災施設などを巡りながら歩いていただくウオークイベントです。

- ① 5km (体験コース) (定員 300名) 先着順 高齢者や子ども向け
- ② 10km (ファミリーコース) (定員 300名) 先着順 ファミリー向け
- ③ 20km (チャレンジコース) (定員 400名) 先着順 健脚向け

※小学生以下は保護者、障がいのある方は介助者と同伴。

【スケジュール】

	受付	スタートセレモニー	ウオーク
20km	8:30～9:15	9:15～9:30	9:30～15:30
10km	10:00～10:45	10:45～11:00	11:00～14:30
5km	10:00～10:45	10:45～11:00	11:00～13:30
出展ブース (防災・健康を学ぶゾーン)		10:00～16:00	
ステージ		12:30～16:00	
炊き出し		1回目 12:30～、2回目 14:00～	
セミナー		11:30～14:40	

※各イベントスケジュールは予定です

- 【参加資格】 健康な方で心疾患等が無く万全の体調で大会に臨める方
各コースの制限時間内に完歩できる方
- 【参加費】 無料
- 【参加申込】 ①インターネット
「OSAKA 5 GO! WALK」大会HP <https://www.osaka-ue.ac.jp/life/osaka5gowalk/>
②FAX 06-6320-3930
《申込必要事項》
参加者全員の希望コース
◎代表者: 氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス
◎参加者: 氏名(ふりがな)・性別・年齢
《申込み先》 大阪経済大学「OSAKA 5 GO! WALK」実行委員会
③窓口 大阪市東淀川区役所 広報・広聴相談・総合企画1階⑩番窓口
- 【応募期間】 2019年8月30日(金)～11月15日(金) 17:00先着順。定員になり次第受付終了

【体験イベント】 (12:30～15:30)

- ・かまどベンチを使った足湯「大樟の湯」

【ステージイベント】 (12:30～16:00)

- ・地元子どもたちによるキッズダンス、バトン演技、フラ、空手演武
- ・本学学生たちによるダンス、チアリーディング

【防災&健康づくりブース】 (10:00～16:00)

防災や健康づくりについて学べるブースが登場します。

- ・自衛隊による炊き出しカレーのふるまい (①12:30～ ②14:00～ 各回先着 500 食)、子供制服の試着、災害写真の展示
- ・ケガの予防や疲労回復のマッサージ無料体験
- ・東淀川消防署による防災・減災啓発ブース
- ・起震車 (地震体験車)
- ・こども工務店 (大工、左官等の職業体験)

【セミナー】

11:30～13:00 **【セミナー①】**・上宮ゼミ、藤澤ゼミによる防災研究発表

- ・「天気予報の活用と自然災害の備え」(予定)

蓬萊大介 (気象予報士、防災士、お天気キャスター)

13:10～13:30 **【セミナー②】** 大阪府危機管理室 「防災講座」

13:40～14:40 **【セミナー③】**・学生企画「自分の防災マップをつくろう！」

5km コースに参加して出来上がった自分の防災マップを学生のコース説明を聞いて、防災について再確認して、防災意識を高めます。

- ・防災ミニ講座「全国最年少防災士と考える防災」
出水季治、眞由美、眞輝

※いずれも受講料無料

※【セミナー①】のみ事前応募が必要です。(定員 400 名/11 月 15 日締め切り)

応募は、①大会HP <https://www.osaka-ue.ac.jp/life/osaka5gowalk/>

②FAX 06-6320-3930

③東淀川区役所の受付はありません。

OSAKA 5 GO! WALK 2018 年度の実施風景



出発セレモニー



10km コースの出発の様子



自衛隊によるカレーの炊き出し



3 km チェックポイント