

ヒレガト



STAY HOME

102

2020.10.1

大阪経済大学図書館報



CONTENTS

- お家でゆっくり読める本
- 図書館学生ソポーター募集!
- 第18回 ビブリオバトル
- ステイホームの過ごし方
- 多読で英語力アップをはかろう その8
- 編集後記

お家で ゆっくり読める本



図書館学生サポーター
AKさんオススメ!

星守る犬

原田マハ 著
村上たかし 原作

請求番号:913.6/Har 資料ID:50062273

一死後1年以上の男性の遺体と、死後3ヶ月の犬の遺体が発見されました。—

そんなニュースを見た男性からこの本は始まります。内容は、ニュースに出てきた男性(おとうさん)と犬(ハッピー)の生涯を犬視点で書いたものです。犬(ハッピー)目線なので、犬の気持ちが書かれていて、心が動かされます。

この本はもともと村上たかしさんの漫画を原田マハさんが小説化したものなので、小説をあまり読まない人にも読みやすいと思います。とても感動するお話なので、是非手にとって読んでみてください。



図書館学生サポーター
笹倉優太さんオススメ!

大学生の健康ナビ

キャンパスライフの
健康管理 2020

山本眞由美 編監修

請求番号:展示分 資料ID:80022045

大学生になると、部活・サークル・ゼミ・遊びなど様々な活動を行っていたり、時間がたくさんあるので自由な時間が増えたりします。しかし逆に、食習慣・運動不足・寝不足・怪我など健康に関して目がいかなくなることもあると思います。私自身もこの本を読んで、寝不足や運動不足など健康に対して目を向ければならないと感じました。これらの健康や日本の医療制度についても書かれており、自分の健康を見直すことのできる本です。



図書館学生サポーター
笹倉優太さんオススメ!

知っているようで 知らない免疫の話 ヒトの免疫はミズの免疫とどう違う?

西村尚子 著

請求番号:491.8/Nis 資料ID:50058016

生物には外界からの異物を排除する機能である「免疫」があります。それ以外にも、細菌や植物の体内にも免疫機能が存在しており、生物が進化したのも免疫があったからと言ってもおかしくありません。風邪をひいたら薬を飲みますが、薬には病気を治すという機能ではなく、症状を和らげるために飲むのであって、風邪を治す薬は存在しません。今の時期だからこそ、知らないことを積極的に学んでいくことが、重要になる思います。読んで損はない本です。



図書館学生サポーター
AKさんオススメ!

高校生・大学生の メンタルヘルス対策 学校と家庭でできること

石川暁子 編著

請求番号:371.43/Ish 資料ID:50072542

この本は、いま求められている青少年のメンタルな危機の対応について、予防的観点から、現職の教員およびスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー並びに養護教諭、学校教諭達が論じたもので、様々な事例をもとにグラフを使って考察しています。学生生活でメンタルを保つことはとても大切です。何かを悩んでいる人は参考になるかもしれないし、心理系に関心がある人が読んでも興味深いと思います。この機会に一度読んでみませんか?

遠くへ行けない日々が続いているが、皆さんはステイホーム中、何をしますか？

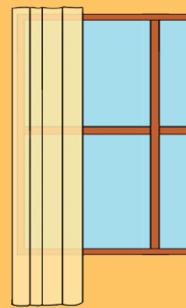
日が短く、夜が長くなるこの時期、じっくり本を読むのにうってつけだと思いませんか？

そこで、図書館学生サポートーおすすめの本、長く過ごす家の中を素敵にしたり、

これまでの暮らしを見つめなおしたり、物語の世界に入り込んだりできる本、

後回しになっていた長編など、こんな時期だからこそお家でゆっくり読みたい本を紹介します。

また、新型ウィルスに負けないための、体や健康・免疫についての本も紹介します。



図書館閲覧スタッフ
西村さんオススメ！

この嘘が
ばれないうちに
川口俊和 著

請求番号:913.6/Kaw 資料ID:50087147

『コーヒーが冷めないうちに』の続編。「過去に戻れるなら」誰もが考えるだろう。喫茶店「フニクリフニクラ」には「過去に戻れる」という都市伝説がある。しかし、それにはルールがある。

過去に戻っても席を移動できず、どんなに努力しても現実は変わらない。時間はコーヒーが冷めるまで。それにも関わらず、喫茶店には過去に戻りたい客が後を絶たない。今回の客は、22年前に亡くなった親友に会いに行く男、母親の葬儀に出られなかった息子、結婚できなかった恋人に会いに行く男、妻にプレゼントを渡しに行く老刑事。

心温まる奇跡がそこにはある。あなたはいつに戻って誰に会いたい？



教育・研究支援・社会連携部
大塚好晴さんオススメ！

目からウロコが落ちる
奇跡の経済教室
基礎知識編

中野剛志 著

請求番号:330/Nak 資料ID:50096703

皆さんは日本の将来は明るいと思いますか？それとも暗い？ここ20年以上経済も成長していないし、少子高齢化も進んで、国民一人当たり900万円の借金大国…。暗いに決まってるじゃないか。と、この本を読むまで私はそう思っていました。皆さんはどうでしょうか？しかし!!日本の借金は国民の借金なんかではなく、経済が成長していないのも、グローバル化などによる企業の競争促進や消費増税など、本来は経済成長時に取られるべき政策が行われているからだそうです。なぜそんなことが起きるのか？

その裏には何が?!国民全員がこの事実を知れば、日本の将来は暗いこともないのかなと感じました。



↑ステイホーム中の読書にこんな本もオススメ

| | 請求番号 | 資料ID |
|---------------------------------|-------------|-------------------|
| テレンス・コンラン インテリアの色使い／テレンス・コンラン 著 | 757.8/Con | 50087095 |
| 冥談／京極 夏彦 著 | 913.6/Kyo | 80005216 |
| MISSING：失われているもの／村上 龍 著 | 913.6/Mur | 50096900 |
| It 上・下／スティーヴン・キング 著 | 933/Kin/1~2 | 00072264/00072265 |
| 指輪物語 1~6／J.R.R.トールキン 著 | 933/Tol/1~6 | 00058190 ほか |
| ぼくはお金を使わずに生きることにした／マーク・ボイル 著 | 936/Boy | 50063883 |

✿ 感染症を考えるための本もあります

| | 請求番号 | 資料ID |
|--|--------------|-------------------|
| 銃・病原菌・鉄：一万三〇〇〇年にわたる人類史の謎 上・下／ジャレド・ダイアモンド 著 | 204/Dia/1~2 | 50054477/50054305 |
| 感染症：広がり方と防ぎ方／井上 栄 著 | 493.8/Ino | 50097501 |
| どうする!?新型コロナ／岡田 晴恵 著 | I1026/493.87 | 80021988 |
| ベスト／カミュ 著 | 958/cc21/4 | 00347085 |
| コロナの時代の僕ら／パオロ・ジョルダーノ 著 | 974/Gio | 50097030 |

第18回

ビブリオバトル

第18回ビブリオバトルを2020年7月31日(金)3限目に、

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、オンライン
(Microsoft Teams)で開催しました。

18回の歴史の中で、オンラインで行うのは初めてでしたが、

大きなトラブルなく開催でき、会場で行うのとは

また違った盛り上がりを経験することができました！



**ビブリオ
バトル
とは？**

- ①発表者(バトラー)が他の人に勧めたい本を持って集まる
- ②順番に一人5分間で本を紹介する
- ③2~3分間のディスカッションタイム
- ④最後に「どの本が一番読みたくなかったか」を観客が投票で決める

第18回 ビブリオバトルチャンプ

経済学部1回生
中谷 省太さん

発表本

70年分の夏を君に捧ぐ

櫻井 千姫 著 募集番号:X2105/913.6 資料ID:50097726



Champion!



「少しでも多くの方に、自分の思い入れのある本について興味を持っていただきたい」という思いから、第18回ビブリオバトルにバトラーとして出場させていただきました。初めての大学内のイベントの参加でとても緊張しましたが、他のバトラーの皆さんとの、個性あふれるプレゼンテーションを聞いて、読んでみたいと思える本に出会うことが出来て、大変有意義な時間でした。そして、自分の紹介した本がチャンプ本に選ばれ、うれしい気持ちとともに、信じられないという気持ちでいっぱいです。次回以降に開かれるビブリオバトルにも、積極的に参加していきたいなと思います。

発表本『70年分の夏を君に捧ぐ』について

この本を一言で説明するならば、「時空を超えた君の名は。」です。「戦争」がメインテーマの小説ですが、恋愛、友達関係、時にはコメディなど、戦争以外の様々な要素も入っている一冊です。私が、この本にキャッチコピーをつけるとするならば、あるお菓子メーカーのキャッチコピーになぞらえて、「一度読んで四度美味しい」です。様々なテーマを扱う「欲張りな」小説、あなたも、読んでみたくはないですか？



オンラインビブリオバトルを開催して

オンラインのビブリオバトルの司会をやってみて、オンラインは初めての試みだったこともあり、とても緊張しました。自分の話している声が画面の向こう側ではどう聞こえているのかわからないので、そこが少し不安でした。でもオンラインで行うと、今回は少なかったですが背景に入れられるので、盛り上げなどの工夫ができると思います。そして、質問や感想をチャットで受け付けましたが、チャットだと書き込みやすく反応がしやすいので、そこはオンラインの良い点だと思います。

司会 経済学部2回生 AK



ステイホームの過ごし方



私は自粛期間中、家で仔犬を飼い始めたので大学の課題をした後に仔犬と遊んでいます。仔犬はかわいいですね。ちなみに犬種は柴犬です。その仔犬と1日中ボールやロープで遊んでいます。そして手加減ができないのかよく腕を噛まれて痛いです。結局、私は家で課題をするか犬と遊ぶか本を読むか、ゲームをするしかありません。皆さんもコロナに気をつけてください。

AK

家では、たまにストレッチをしています。課題はパソコンが中心で、体が硬くなってしまうので、特に腰や背中を伸ばすことを意識して過ごしています。

あとは家事を手伝ったり、自炊もしたりと自分から普段の生活を充実させるように心がけています。この先どうなるかはわかりませんが、自分がやるべきこと・できることを探して、これから的生活が以前よりも良くなるような機会にしましょう。

笹倉優太



図書館学生サポーター募集!

募集要項

仕事内容

図書館報の企画・編集(原稿作成、デザイン、取材等)
ビブリオバトルの運営(司会・受付・撮影・広報等)

参加条件

- 図書館のイベントに興味がある人
- 図書館報「としょかん」の制作、イベント運営など、自分の得意な分野で活躍ができる人
- 図書館を面白くしたい人

申込方法

図書館1階カウンターもしくは図書館宛に学内メールで連絡してください。随時受け付けています。
e.toshokan@osaka-ue.ac.jp

図書館では、図書館報の企画・編集、ビブリオバトルの運営などを手伝いして頂ける学生ボランティアを募集しています。



多読で 英語力アップをはからう

その
8

今回は、いつもの多読多聴方法についてのお話はお休みして、これまで多読を経験した先輩たちの事例を紹介します。

図書館多読本
コーナーです！

約7か月の多読（約30万語読破）とTOEICの試験準備を併せて行ったところ、1回生の12月にTOEIC800を超えるスコアを達成した。その後も多読を続け、アメリカの大学に留学した。

A君（男子）

1回生の時に10万語の多読を達成したが、その後は特に何もしなかった（運動部で活躍！）。しかし、4回生の就職活動時の英語の試験では、大学受験の時とは全く異なり英語の長文を楽々読むことができた。

B君（男子）

必修英語の授業がなくなった3回生の時に、授業外で多読をスタートした。日々多読レポートを自主的に先生に送りアドバイスをもらう程度だったが、卒業までに200万語の多読を達成し、TOEICのスコアが100点以上アップした。多読によってまずListening、次にReading、そしてSpeaking、最後にWritingと一緒にではないがすべてが伸びたと振り返っている。

Cさん（女子）



ここに挙げた先輩たちは多読を実践した中のごく一部です。最初は半信半疑で勧められるまま多読を始めた人がほとんどでした。でも、気づいたら「ちゃんと英語を読める」ようになっていたと言っています。中には、人生が変わったといって卒業した学生もいました。大学図書館には多くの初心者向けの多読本があります。一度手に取ってみてください！

経済学部教員 吉田 弘子



編集後記

今回ステイホームでの過ごし方を書きましたが、本当に何もしてなさすぎて何を書けばいいか悩みました。皆さんはどう過ごされていますか？大半は家にいる時間が増えたと思います。この機会におすすめ本を読んでみたり、普段しないようなことをしてみるのはどうでしょうか？次回もこんな感じで頑張りたいと思います。

AK

新型コロナウイルスにおいて、健康や免疫についての知識を身に付けていかないといけないと思い、今回の2冊を選びました。知っているようでも知らなかつた人間の体やウイルス・免疫を今ここで学ぶことは、自分が感染し、相手にも感染させる悪循環をなくすこと、すこしでもつながるのではないかと考えています。今さんは、大半を家中で過ごしていると思いますが、本を読んだりして、充実した生活にしましょう。

笹倉優太

大阪経済大学図書館

2020年10月1日発行

〒533-8533 大阪市東淀川区大隅2丁目2-8
Tel.06-6328-2431(代表) <https://www.osaka-ue.ac.jp/research/library/>

