

# 地震発生直前 → 地震発生直後 → 揺れがおさまったら → 落ち着いたら

●学内で  
緊急地震速報が流れたら、  
数秒～10秒で大きな揺れが  
来ます。

**本棚の転倒・落下物に注意！**

●校舎内では 窓や棚などから  
離れ、机の下にもぐる。

●屋外では 各校舎の入口の  
ひさし・ピロティのある場所に  
退避する。

■…ひさし、ピロティのある場所



窓ガラスから離れた場所で、  
落下物からバッグ等で、頭と手  
足を守る。

●揺れが収まるのを待つ。



●エレベーター内で地震に  
遭ったら、

F館以外は自動で最寄りの階  
に止まり、扉が開きます。  
落ち着いたら、階の様子を見極  
め避難する。

閉じ込められたら、冷静に  
「非常用呼び出しボタン」等  
で外部と連絡をとる。

●通学路では、

塀、電柱、自販機などから離  
れ、落下物に注意する。  
バッグなどで  
落下物から  
頭と手足を守る。



●電車、バスの  
車内や駅では、

つり革、手すりにつかまり、  
停止後も車両の外には出ない。  
車掌、駅係員の指示に従う。

●自宅では、

窓ガラスや倒れ易い家具類から  
離れる。テーブル・机の下に隠  
れ、頭と手足を守る。

- スリッパなどを必ず履く。
- 出入口の確保と火の始末。
- 病院・避難場所は裏面の防災  
マップを確認。



●火災を発見した時は、  
大声で「火事だ」と叫び、  
初期消火。



●火災が拡大すれば、  
逃げる。

- ・安全な場所へ避難。
- ・煙を吸わないよう、タオル  
やハンカチなどで口を覆う。
- ・エレベーターは使用せず、  
階段で避難。
- ・守衛室へ連絡。

避難の4原則（お・は・し・も）

おさない  
はしらない  
しゃべらない  
もどらない

●ケガの時

ケガの部分で

あ（安静）  
れ（冷却）  
おさえて（押え）  
あげた（挙げる）

RICE処置



帰宅する？ 学内に残る？

無理に帰宅するより、学内や避  
難所に留まるほうが安全です。  
帰宅する時は、事前に、自宅と  
学校との距離（裏面図）や帰宅  
経路を確認し、出来れば地図・  
ライトも用意。本学で配布して  
いれば、水と非常食を携帯。

経路の情報を確認

正しい情報があなたの命を  
救います。

国土交通省の防災情報  
[http://www.mlit.go.jp/  
mobile/top.html](http://www.mlit.go.jp/mobile/top.html)



●負傷者がいる場合は

周囲の協力を得て応急手当。  
守衛室へ連絡。

応急手当の方法

●呼吸・心停止の時

- 手順①「反応」なし→「119番とAED」  
②「正常な呼吸」なし→  
胸骨圧迫（100回/分）  
③ AEDが到着したら→まず電源



AED  
（自動体外式除細動器）

- 1 まず電源を入れる  
音声に従って使用
- 2 パッドをはる、コネクタを接続
- 3 「ショックが必要」と指示があれば  
放電ボタンを押す

●ショック後「正常な呼吸なし」は  
胸部圧迫再開

# 大地震 防災マニュアル

自分の力で生き抜くために！

今、大地震にあったら！

あなたはどの行動しますか？

## 大阪経済大学

切り取り線

この安否確認カードは、大地震が  
起き、大学の安否確認システムの  
登録（メール）ができないときに、  
あなたの無事を確認するためのもの  
です。

**裏面の安否確認カードには  
必ず記入しておいてください。**

ケガや病気の時は、近くの職員に  
連絡してください。

◆ 安否確認カード提出方法 ◆

【 在学用 】のカード  
大隅・摂津キャンパスでは守衛室  
に、北浜キャンパス・茨木グラウ  
ンドでは、事務室に、切り取った  
カードを提出してください。

【 帰宅用 】のカード  
大学から帰宅するときに、同様に  
提出してください。

## 安否確認カード

【在学用】

今すぐ記入！

点線で切り取って、  
裏面の場所に提出してください。

### 学籍番号

(下の数字を例にして  
1 枠 1 字で書いてください)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姓名(カタカナまたはアルファベット)

姓											
名											

(漢字)

## 安否確認カード

【帰宅用】

今すぐ記入！

点線で切り取って、帰宅時に  
裏面の場所に提出してください。

### 学籍番号

(下の数字を例にして  
1 枠 1 字で書いてください)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姓名(カタカナまたはアルファベット)

姓											
名											

(漢字)

## 家族への連絡方法

伝言録音・再生方法

1 7 1 にダイヤル

録音 1 再生 2

被災地の方の電話番号を入力  
(000) 000-0000

【災害用伝言板(web171)】

PCやスマートフォン等からアクセス

<https://www.web171.jp/>



## 緊急時個人メモ (事前に記入)

氏名 .....

学科等 ..... 学籍番号 .....

住所 .....

電話番号 .....

生年月日 .....

持病 ..... 常用薬 .....

アレルギー .....

血液型 Rh ( ) .....

自宅近くの避難場所 .....

家族との待合せ場所 .....

緊急時連絡先 .....

①氏名 ..... (続柄) .....

電話番号 .....

②氏名 ..... (続柄) .....

電話番号 .....

③氏名 ..... (続柄) .....

電話番号 .....

## 大学への連絡方法

【安否確認システムによる報告】

<https://kvc.osaka-ue.ac.jp/>

ご家族も上記URL(QRコード)でアクセスし、  
学籍番号で安否検索・登録できます。

**ご家族の登録は必ず自身の氏名の先頭に**

**\*を入れていただくよう**

伝えておいてください。



【郵送による報告】

〒533-8533

大阪市東淀川区大隅2-2-8

大阪経済大学 安否確認班

【報告事項】

- ① 氏名
- ② 学籍番号
- ③ 本人や家族の状況(怪我の有無)
- ④ 自宅や避難所の状況
- ⑤ 連絡先・避難場所の名前
- ⑥ その他

## 自宅から一番近い

避難所・避難場所・病院を確認



●日没後の行動は危険です。  
1人での行動は避けましょう。

大阪の日出・日没時刻

月日	日出	日没
3月1日	6:26	17:53
6月1日	4:45	19:05
9月1日	5:31	18:24
12月1日	6:46	16:47

## 大学からの帰宅目安

●徒歩で  
帰宅可能な  
目安は20km

通行禁止、  
迂回を考え  
右図の赤丸  
直線距離  
10km内で判断

