

長引くコロナ禍で、高齢者の外出頻度やコミュニケーションが減少
 フレイル予防や安否確認を目的に、学生がLINE 使い方マニュアルを作成
人間科学部 高井ゼミの学生らが高齢者向け「LINE 講座」を実施

【日時】2021年10月27日(水)、11月10日(水) 各日 10:30~12:00

【場所】東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階 大会議室

大阪経済大学(学長:山本俊一郎/所在:大阪市東淀川区大隅2-2-8)は、人間科学部・高井逸史ゼミとボランティアサークルの学生が、コロナ禍でのフレイル予防や安否確認への活用を目的に、東淀川区の65歳以上を対象とした高齢者向け「LINE 講座」を2021年10月27日(水)、11月10日(水)の2日間、東淀川区の在宅サービスセンター「ほほえみ」にて実施します。

■コロナ禍で外出が減った高齢者のフレイル予防や安否確認としてLINEの活用を提案。

長引くコロナ禍で高齢者の「外出頻度」や「対人コミュニケーション」が減少しています。高井教授が実施した調査によると、緊急事態宣言による地域活動の減少は、転倒不安や物忘れの増加などフレイル(虚弱)へつながっており、高齢者の認知症等の心身への影響が懸念されます。

大阪経済大学は、地域包括連携協定を結ぶ大阪市東淀川区と連携し、健康寿命を延ばすまちづくりに取り組んでおり、これまで高井教授が考案した認知症予防体操の出張指導などを学生が指導役となって実施してきました。しかし緊急事態宣言などでこれらの活動が制限される中、高井教授はフレイル予防に何か手を打てないかと考え、地域の高齢者を対象にスマホやLINEなどのICTを活用した勉強会を東淀川区に呼びかけたところ、フレイル予防に加えて安否確認にも活用できるとして東淀川区地域課や区社会福祉協議会に賛同いただき、65歳以上の高齢者に向けて「LINE 講座」を実施する運びとなりました。

■学生が高齢者にマンツーマンでLINEの使い方を指導。学生が作成したLINE マニュアルも活用。



本講座では、人間科学部・高井ゼミの3年生とボランティアサークルの学生らが各日10名の高齢者に指導します。学生が作成したマニュアルを活用し、10名がマンツーマン指導役、2名が説明役を担当。実際にスマートフォンを使いながら「友達登録」「通話」「メッセージ」「写真の送信」といった基本的な操作方法を教えます。

2020年11月にトライアルとして東淀川区の大桐地域で第1回講座を実施、その中で感じた反省や改善点をブラッシュアップし、12月に同地域で2回目の講座を実施してきました。参加した高齢者からは「久しぶりに顔をみながら孫と話ができた」「ショップの店員よりわかりやすかった」などの感想が寄せられており、同地域では受講後、地域内の連絡用LINEグループを作り、地域活動のツールとしても活用されています。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 経営企画部広報課 高濱 TEL:06-6328-2431 Mail:kouhou@osaka-ue.ac.jp

大阪経済大学 広報デスク(プランニング・ポート内) 山村・福嶋 TEL:06-4391-7156

<https://www.osaka-ue.ac.jp>

※会場準備の都合上、当日のご取材いただける方は開催日の前日までに、添付のFAX返信用紙またはお電話に上記の広報デスクまでご連絡をお願いします。

実施概要

- 日 時：2021年10月27日（水）11月10日（水） 各日10：30～12：00
(LINEをインストールしていない方は10:00～)

- 会 場：東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階 大会議室
住所：大阪市東淀川区菅原4-4-3
※阪急電鉄京都本線「上新庄駅」より徒歩15分

- 内 容：
 1. プロフィール画像を設定しよう
 2. 友だちを追加しよう
 3. トークをしよう
 4. アルバムを作ろう
 5. グループLINE

- 対 象：東淀川区に在住の65歳以上の高齢者 各日10名参加予定

- 講 師：大阪経済大学 人間科学部 高井逸史ゼミ3年生及びボランティアサークル2～3年生
10月27日（水）…高井ゼミ10名、ボランティアサークル2名
11月10日（水）…高井ゼミ9名、ボランティアサークル3名

- 主 催：東淀川区社会福祉協議会

- 協 力：大阪経済大学

【FAX返信先：06-4393-8216】

《 F A X 返信用紙 》

大阪経済大学 広報デスク
 (プランニング・ポート内) 山村・福嶋 宛

長引くコロナ禍で、高齢者の外出頻度やコミュニケーションが減少
 フレイル予防や安否確認を目的に、学生が LINE 使い方マニュアルを作成
人間科学部 高井ゼミの学生らが高齢者向け「LINE 講座」を実施
【日時】2021年10月27日(水)、11月10日(水) 各日 10:30~12:00
【場所】東淀川区在宅サービスセンター「ほほえみ」5階 大会議室

□ご取材

□10月27日(水) 10:30~12:00

□11月10日(水) 10:30~12:00

媒体名		
御社名		
部署名		
ご芳名	他 名様	
連絡先	TEL	FAX
当日ご連絡先	TEL	

《備考欄》 ご取材につきご要望・ご質問等ございましたら、ご記入願います。

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、ご取材日の前日までに、
 お電話もしくはFAX返信用紙にてご一報願います。