

**高齢者のデジタル格差を解消し、社会的孤立を防げ！  
人間科学部 高井ゼミの学生が、  
小松商店街の銭湯で「かんたんスマホ講座」を開催**

地域高齢者の健康づくり（認知症・フレイル予防）& コロナ禍で影響を受けた商店街を応援

**【日時】2021年12月1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 各日 12:40~13:40**

**【場所】ゆーとも小松（大阪市東淀川区小松 1-10-28）**

大阪経済大学（学長：山本俊一郎／所在：大阪市東淀川区大隅 2-2-8）は、高齢者のデジタル格差解消と地元商店街の応援を目的に、人間科学部・高井逸史ゼミの学生が運営する「かんたんスマホ教室」を、2021年12月1日（水）8日（水）15日（水）22日（水）の4日間、小松商店街の銭湯「ゆーとも小松」（大阪市東淀川区）にて開催します。

**■コロナ禍で高齢者のコミュニケーションが減少し、フレイルなど心身への影響が懸念。**

**ガラケーのサービス終了を前に、デジタル格差を解消して高齢者の社会的孤立を防ぐことが急務。**

コロナ禍で高齢者の「外出頻度」や「対人コミュニケーション」が減少しています。高井逸史教授が実施した調査によると、緊急事態宣言による地域活動の減少は、転倒不安や物忘れの増加などフレイル（虚弱）へつながっており高齢者の心身への影響が懸念されています。

東淀川区と連携して健康寿命を延ばすまちづくりを目指し認知症予防体操の出張指導等を行ってきた高井ゼミでは、コロナ禍で高齢者のデジタルリテラシー向上がフレイル予防や安否確認につながると考え、高齢者向け「LINE講座」を行ってきました。このような中、2022年3月末から数年以内に携帯電話会社の3G回線を使用するガラケーのサービス停止が発表され、スマートフォンが使えない高齢者のデジタル格差を解消し社会的孤立を防ぐことが急務と考えて「かんたんスマホ教室」を実施することになりました。

**■高齢者の“居場所”だった商店街。コロナの影響を受けたまちの銭湯でスマホ教室。**

スマホ教室を開催する小松商店街の「ゆーとも小松」は、昭和5年創業の老舗銭湯です。商店街では昔ながらの個人商店が年々閉店していくなか、八百屋・豆腐屋・同銭湯の3店の個人商店が残っており高齢者の方々の憩いの場となっていました。

しかしコロナ感染拡大は、対面でのコミュニケーションを大切にしてきたこれらの店や銭湯にも影響を与えました。かねてからゼミ活動の中で健康づくりを通じて小松商店街の活性化の取組を計画してきた学生たちは、気軽に立ち寄れる銭湯を活用して、高齢者のデジタルリテラシー向上とコロナ禍で影響を受けた商店街の応援ができないかと考えました。



**■学生がマンツーマンでビデオ通話や、写真・動画撮影、QRコードやYouTubeの使い方など指導。**

**学生作成の高齢者向けLINEマニュアルも活用。**

高井ゼミ2年生が講師となり各日とも高齢者6名に対して学生6名がマンツーマンで指導します。学生が作成したLINEマニュアルを活用して、ビデオ通話や、写真・動画撮影、QRコードの読み取り方やYouTubeの活用方法などを教える予定です。また最終的にはLINEグループを作って交流を目指します。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 経営企画部広報課 高濱 TEL: 06-6328-2431 Mail: [kouhou@osaka-ue.ac.jp](mailto:kouhou@osaka-ue.ac.jp)

大阪経済大学 広報デスク（プランニング・ポート内）山村・福嶋 TEL: 06-4391-7156

<https://www.osaka-ue.ac.jp>

**※会場準備の都合上、当日のご取材いただける方は開催日の前日までに、  
添付のFAX返信用紙またはお電話に上記の広報デスクまでご連絡をお願いします。**

## 開催概要

- 日 時：2021年12月1日（水）8日（水）15日（水）22日（水）各日12：40～13：40
- 会 場：ゆーとも小松  
住所：大阪市東淀川区小松1丁目10-28  
※阪急電車「上新庄駅」から徒歩5分  
<https://yutomo-komatsu.jimdofree.com/>
- 内 容：スマートフォンを使ったビデオ通話、写真や動画の撮影、LINEの使い方、QRコードの読み取り、Youtubeの使い方などを指導
- 対 象：スマートフォンをお持ちの高齢者、スマートフォンに関心がある高齢者、各日6名参加予定（事前申込制）
- 参加費：無料
- 講 師：大阪経済大学 人間科学部 高井逸史ゼミ2年生12名
- 主 催：大阪経済大学 人間科学部 高井逸史ゼミ
- 協 力：ゆーとも小松
- 後 援：小松商店街



ゆーとも小松での学生の打ち合わせ風景



簡単スマホ教室を行う銭湯の休憩室

**【FAX返信先:06-4393-8216】**

《 F A X 返信用紙 》

大阪経済大学 広報デスク  
 (プランニング・ポート内) 山村・福嶋 宛

**高齢者のデジタル格差を解消し、社会的孤立を防げ！  
 人間科学部 高井ゼミの学生が、  
 小松商店街の銭湯で「かんたんスマホ講座」を開催**

地域高齢者の健康づくり（認知症・フレイル予防）＆コロナ禍で影響を受けた商店街を応援

**【日時】2021年12月1日(水)8日(水)15日(水)22日(水) 各日12:40~13:40**

**【場所】ゆーとも小松（大阪市東淀川区小松1-10-28）**

**□ご取材 12月 日**

媒体名		
御社名		
部署名		
ご芳名	他 名様	
連絡先	TEL	FAX
当日ご連絡先	TEL	

《備考欄》 ご取材につきご要望・ご質問等ございましたら、ご記入願います。

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、ご取材日の前日までに、  
 お電話もしくはFAX返信用紙にてご一報願います。