



人間関係の理論と実践について

新入生の皆さん合格おめでとうございます。

人間科学部の1年生は全員、春学期（前期）「人間関係の理論と実践」の授業があります。この科目は学内での講義と学外での実習のハイブリッド型で展開されます。クラスは3つあり、各コース（臨床心理学コース・スポーツ科学コース・社会ライフデザインコース）それぞれに特化したプログラムを用意しています。

プログラムは3つありますので以下の説明を読んで、みなさんが最も興味のあるクラスを1つ選択してください。なお、授業の1回目に、各クラスの担当教員からクラスの説明があります。その説明の後に、定員に余裕がある場合は希望するクラスの変更も可能です。

プログラムの紹介

●臨床心理学コース

（1）ファシリテーション体験プログラム

様々なワークを通して、対人関係や合意形成のスキルなどについて体験的に学びます。ファシリテーションのスキルは授業やゼミで役立つだけでなく、就職活動の面接などにも応用できます。ワークを通して、楽しく学んでいきましょう。事前講義の後、学内で半日の体験プログラムを開催します。
日程：5月20日（土）13:00～16:00（予定）

（2）プロジェクト・アドベンチャー

屋内外でのアクティビティを通して、仲間づくりや課題解決活動を行います。事前講義の後には「冒険の森in能勢」に出かけ、皆さんでツリートップアドベンチャーを体験します。ぜひご参加ください。
日程：7月1日（土）9:00～17:00（予定）

冒険の森in能勢→



●スポーツ科学コース

●セレッソ大阪のビジネス戦略

1つ目のプログラムでは、セレッソ大阪の試合観戦を行い、チームブランディングなどについてお話を聞き、プロサッカーチームにおけるSNS戦略や集客における工夫などを学びます。講義では、チーム関係者から、セレッソ大阪の話を伺います。

【実習：セレッソ大阪の試合観戦＆調査】

●スポーツ登山(運動と心拍数を調べよう)

2つ目のスポーツ登山では、六甲山登山を通して学生間のコミュニケーションを促すことを目的に行います。また、運動中の生体データ（心拍数など）を測定することで、スポーツの専門的な学びにも触れることができます。

【実習：六甲山登山とアクティビティ】

みなさんの参加をお待ちしています！

●社会ライフデザインコース

【防災ピクニック】

（1）防災×仲間づくり

大阪市港区築港エリアに設置された防災施設などチェックポイントをめぐり、その獲得ポイントにより競い合います。時間内にどのチェックポイントを巡るかチームワークが求められます。観光地を巡りながら、防災設備を知る機会にしてください。

日程：5月20日(土)9:00～13:00（予定）

（2）防災×体験学習

大阪市阿倍野防災センターで体験学習を行います。地震発生直後から避難するまでの間取るべき行動を学ぶ「減災を学ぶ」、災害発生直後の街に潜む危険を学ぶ「がれきの街」、煙の怖さを学ぶ「煙を学ぶ」他。
日程：7月上旬（土）10:00～12:00



←大阪市阿倍野防災センター
（あべのハルカス近く）

※今回選択したクラスで所属コースが決定するわけではありません。所属コースの選択は2年生からとなります。人間関係の理論と実践で履修したクラスと異なるコースを選択することは可能です。コース選択についての詳細は1年生秋学期頃にお知らせいたします。

