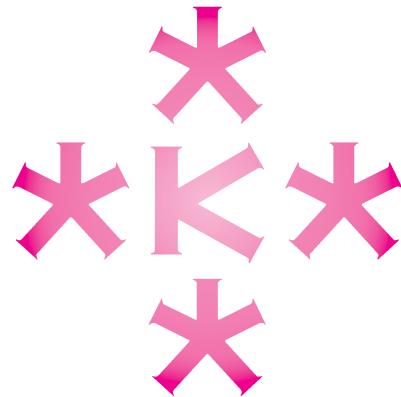


# 履修のてびき

2023年度



O S A K A  
U N I V E R S I T Y  
O F E C O N O M I C S





















### ③ 空きがあれば追加募集をします。

制限人数より申込者が少なかった科目は「追加募集」します。先着順で申し込みを受けます。  
追加募集に関する情報は、KVCで案内します。

### ④ 予備登録科目は、確定すれば取り消できません。

予備登録で確定した科目は取り消できません。追加募集で応募した予備登録科目も同様です。  
ただし、定員に達しなかった科目は、例外的に登録を削除することができます（削除した科目は再登録できません）。

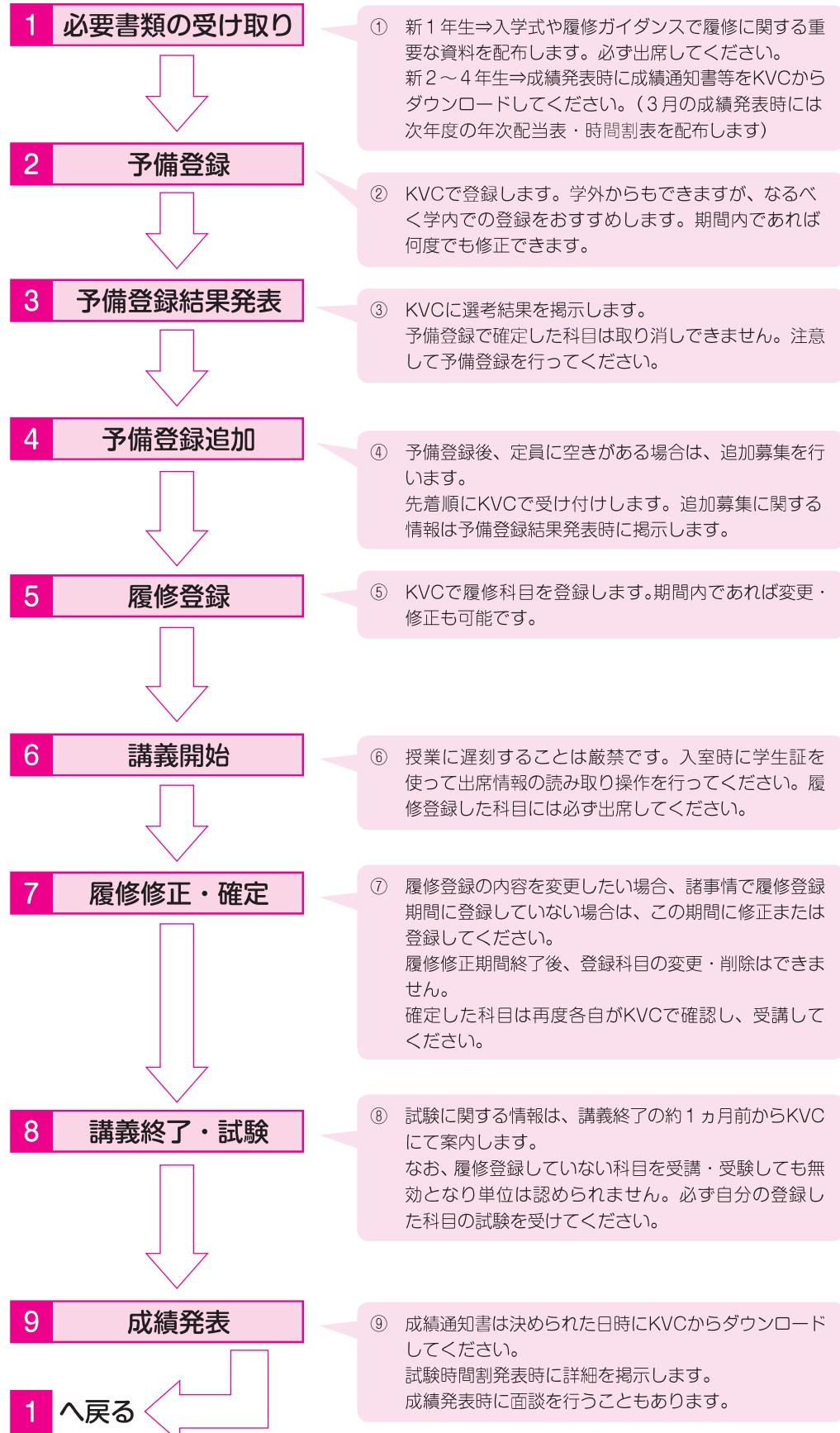
## 履修登録の方法について ~Web登録をするにあたって~

履修登録は決められた期間内に本人が行わなければなりません。本学では、Webシステム(KVC)による履修登録を行っており、学内に設置されているパソコンはもとより、インターネットに接続できる環境があれば学外からでも登録できます。しかし、最初の慣れないうちは、大学へ来て、履修登録会場で登録することをおすすめします。会場では、履修登録補助員があなたの質問に答えます。学外からの履修登録に関するメール・電話での問い合わせについては間違いのもとになるため一切対応しません。



上は実際に履修登録を行うWEB画面のイメージです。IDとパスワードでKVCにログインし、自分で登録します。履修登録期間が終わると入力はできませんが、この画面でいつでも自分の時間割を確認することができます。

## セメスターの流れ



## 時間割の作り方のヒント（1年生用）

履修登録にあたって第1セメスターは22単位分の時間割を組む必要があります。一体どこから手をつければよいのか戸惑うかもしれません。しかし、外国語科目や必修科目等はクラス指定のため受講する曜日・時限が決められていますし、必修でなくとも1年次での履修が奨励されている科目もあります。そのような科目を「時間割表」（※）で探して埋めていけば、時間割作成はさほど難しいことではありません。概ね、以下のような手順になります。

※時間割表の対象年次が1年次の欄を参照すること。

### ① 必修外国語科目的履修（第2部経営学科を除く）

必修外国語科目はクラス指定になっています。指示に従って履修してください。

\* WEB登録の際、既に「履修状況参照画面」に登録されているので確認すること。

### ② 学科の必修科目と奨励科目の履修

これらの科目もクラス指定になっています。必修でなくても履修を奨励又は義務付ける科目については各学科のカリキュラムの概要や履修方法の説明をよく読んでください。

\* WEB登録の際、既に「履修状況参照画面」に登録されている科目があるので確認すること。

### ③ 全学共通科目の広域科目的履修

学部学科で定められた必要要件を満たして修得しなければなりません。（118ページ参照）予備登録科目が多いため、1年次から履修するよう心掛けましょう。

### ④ その他の配当科目的履修

履修限度内で全学共通科目と1年次配当の学科専攻科目をバランスよく履修してください。

\*全学共通科目的選択外国語科目の「語学研修」は別途、国際交流課で募集するため履修登録は不要。また、履修最高単位数には含まれません。

### ～必修科目は早めに修得し、毎学期、適正な履修登録をしましょう～

必修科目は必ず修得しなければ卒業できません。1・2年次に修得していなければ後々、他の必修科目や勉強したい科目と時間割上、重複して困ることがあります。「この科目は後で取ろう」とか「今学期は少なめに登録しておこう」など、安易な判断をすると、後の計画が立てにくくなります。

4年間で履修できる総単位数は188単位です（必修科目の再履修や教職科目等を除く）。卒業必要単位数は124単位ですから、かなり余裕があるようですが、履修科目全てを修得できるとは限りません。少なくとも1・2年次は各学期の履修最高単位数まで履修登録をするようおすすめします。



経営学部第2部経営学科生は、学科の章を参照してください。

# 授業について



大学の授業は高校までとは異なり、自分で管理することが多くなります。大学に来たら必ずKVC・掲示板を見る習慣をつけて必要な情報を見落さないようにしましょう。

## 授業を受ける前に…

### 授業時間割

年度始めに「授業科目 年次配当表・時間割表」を配布します。よく読んで確認し、間違いないように時間割を組み立てましょう。年次配当表・時間割表の訂正はKVCにてお知らせします。時間割表と掲示の両方をよく確認し、大切な情報をもらさないようにしましょう。

### KVC

大学では通常皆さんへの連絡は、特別な場合を除き、全てKVC（一部は掲示）で行います。見落とし等で不利益が生じないように注意してください。

※体育講義関係の連絡は体育館1階前の掲示板で行います。

※KVCなどの内容に関する電話による問い合わせは受け付けません。

※KVCなどの情報以外に、直接担当教員より授業中に指示があることがあります。

### 教科書について

KVCの講義計画（シラバス）に掲載されています（『テキスト（教科書）』の項目を参照のこと）。大学生協にて「教科書一覧表」が配布されるので活用してください。必修の外国語科目等は授業が始まる前に、その他の科目については履修することが決まり次第購入してください。



教科書の多くは限定出版であり、学期途中で購入しようとしても品切れで購入できないことがあります。  
学期初めに揃えておくことをおすすめします









# 試験・レポートについて



履修科目の成績は、試験やレポート、参加状況などによって評価されます。成績評価の方法は「講義計画（シラバス）」を見るか、担当教員に確認してください。

## 試験について

成績評価のために行われる試験には、定期試験のほか、授業中に行われる試験や、試験の代替として課されるレポート等があります。

### ① 定期試験

期間を定めて実施する試験。春学期は7月下旬から、秋学期は1月下旬から始まります。

### ② 試験代替レポート

レポートについて  
→ p25

試験の代わりとなるレポートです。作成方法・提出方法・提出期限を守って提出してください。試験代替レポートの内容は、講義内での案内やKVC（授業ポートフォリオ）等を確認してください。

## 受験資格について

各学部の履修規程により、以下の各事項のいずれか1つに該当する場合は受験できません。

- ① 履修登録をしていないとき（間違い、勘違い等での救済措置はありません。自分が登録した科目的曜日・時限、科目名、時間割コード、担当教員名をKVCの「学期末試験時間割参照」で確認して受験すること）
  - ② 学費が未納のとき
  - ③ 学生証を携帯していないとき
  - ④ 試験開始時刻から20分以上遅刻したとき
  - ⑤ 懲戒処分中の者
  - ⑥ その他学則、諸規程によるもの
- ★ 休学中や担当者の求める諸条件を満たしていない者はもちろん、学期を通じて欠席の多い者はその科目的受験資格を失うことがあります。

## 試験情報

試験開始の約1ヵ月前（春学期は6月下旬、秋学期は12月下旬）に、試験に関する諸連絡や注意事項をKVCに掲示します。掲示後も変更や追加がありますので、何度も確認してください。

授業中に行われる試験については、授業内での案内やKVC授業ポートフォリオ等もよく確認してください。





## 手続き方法

- ① KVCの掲示板から「追試験受験願」を印刷して、記入のうえ教務部窓口に提出してください。講義終了の1ヶ月程前から、追試験に関する掲示が掲載されます。原則、追試験受験希望者が手続きしなければなりません。手続き期間は、当該科目の試験終了後3日以内<sup>\*</sup>です。
- ② 試験を受験できなかったことを証明する公的な書類を持参してください。公的な書類は「学年・定期試験を受けた日時・理由・証明者名の記載および証明者印（遅延証明書を除く）のあるものに限ります。また原則コピー不可です。
- ③ 追試験受験料を入金しないと受験できません。受験料を納入してください。(1科目 2,000円)
- ④ 追試験当日は学生証を必ず持参してください。

手続き期間の延長はどんな理由があっても認められません。手続き期間は、試験実施の翌日から3日以内(インフルエンザ等の学校感染症の場合は、医師による出席許可日から数えて2日以内)<sup>\*</sup>です。どうしても来られない場合は、家族などの代理人が手続きすることも可能です。事情によっては証明書提出の延長を許可する場合がありますので、早めに教務部に相談してください。郵送での申請は不可。追試験を受験できなかった場合でも、さらなる追試験はありません。なお、支払った追試験料は返還しません。

※教務部の開室日を基準にカウントしてください。開室日時はKVCや大学WEBサイトに掲載しているスケジュールを確認してください。

## レポートについて

レポートは成績評価の素材の一つであり、試験と同様の重みをもつものもあります。授業中にもレポート提出が求められることがあります、いずれの場合も以下の点を必ず守ってください。

- ① 公表された著作物・写真、コンピュータに関わるプログラム等を引用あるいはコピーして使用する場合は、著作権法により、出所の明示が義務づけられています。引用文献として記入してください。レポートは試験と同様大変重要なものです。あくまで自分自身で作成しなければなりません。
- ② レポートは本人が提出すること。トラブルを避けるために必ず自分自身で提出してください。
- ③ 締切を厳守すること。提出期限を過ぎたレポートは理由の如何に拘わらず受け付けません。
- ④ 郵送・ファックスによるレポート提出は受け付けません。
- ⑤ 提出後のレポート差し替え、変更、内容の加筆・修正等は認めません。
- ⑥ 提出の際は、控えとしてレポートのコピーをとる等、万全の態勢をとってください。

### レポートの剽窃・盗作について

以下の行為を行った者に対して、悪質な場合には、担当教員より不正行為とみなされることがあるので注意すること。

- ①他人の論文や文献の内容を引用元の書誌情報を明記せずに盗用し、あたかも自分で作成したかのように記述した場合。
- ②インターネットの情報等を引用元のURLを載せずに盗用し、あたかも自分で作成したかのように記述した場合。
- ③他人に依頼し作成されたレポートを自分のものとして提出した場合。
- ④他人に依頼されてレポートを作成した場合。
- ⑤他人が作成したレポートを転用目的で受け取った場合。
- ⑥自分が作成したレポートを転用目的で他人に提供した場合。

## レポートの種類

### ① 試験代替レポート

試験代替レポートの提出方法・提出期限については、講義内での案内やKVC（授業ポートフォリオ）等を講義ごとに確認して、科目担当者の指示に従ってください。

### ② 試験代替レポート以外のレポート

授業中に提出を求められるレポート、KVC等で提出するレポート、教務部窓口に設置している「レポート回収ボックス」に提出するレポートなどがあります。テーマ、用紙、枚数、提出方法など、すべて科目担当者の指示に従ってください。

提出日・提出場所  
をよく確認し、必ず時間内に提出しましょう！



## レポート提出時の注意

特に担当教員の指示がない限り、印刷して手書きする場合は、以下の表紙を付けて提出してください。

### 【レポート表紙書式】

表紙には記入事項の全てを、ボールペンまたはペンでもれなく記入してください。

科 目 :		(曜 限)	レポートのこの位置付近を2ヶ所 ホッチキ留めする
担当者 :		担当教員名をフルネームで書くこと	
学 部 :		第 部	所属学部・学科を書くこと
学 年 :		第 学年	
学籍番号 :		一	学籍番号を書くこと
氏 名 :			

（表紙書式はKVCからダウンロード可能です。）  
KVCはP.7を参照

# 成績評価について

## 評価基準

成績評価は、試験または試験代替レポートの成績、参加状況、授業中に実施する小テスト、レポート等により行われます。また、科目や担当者により評価方法、評価基準が異なります。各科目的評価基準は『講義計画』(シラバス)を参照してください。

\*外国語科目や実技・実習を伴う科目、演習科目の評価は一般的に授業への参加状況がより重視されます。

## 成績評価

成績評価は下記の通りです。

評価	点数	
優	100点～80点	単位認定される
良	79点～70点	
可	69点～60点	
N	認定	単位認定されない
不可	59点以下	
K	不受験	

\*成績発表時に配布される成績通知書には、合否に関係なく当該学期に履修した科目のすべての評価が記載されますが、成績・単位修得証明書には合格した科目の「優・良・可・N（認定）」の評価のみが記載されます。不合格になった科目は記載されません。

## 成績発表時期（単位の認定時期）

合格した科目の単位は各学期末に認定されます。したがって、学期の途中で退学したり除籍となつた場合、その学期で履修し試験に合格していても単位は認定されません。

成績発表は春学期開講科目については9月上旬、秋学期開講科目や通年開講科目については3月中旬、4年生については3月上旬に行います。成績通知書はKVCからダウンロードできます。発表の詳細については掲示等を確認してください。保護者には郵送にて成績通知書を送付します。

### ◆ 採点に関する質問書 ◆

試験を受験し、レポート提出等の定められた要件を満たしているにも関わらず、成績評価が不受験となっている等、採点に疑問のある場合は、「採点に関する質問書」を受け付けます。ただし、この制度の利用にあたっては**以下の点を厳守してください。**

#### ①理由の如何を問わず、期間外の申し出には一切応じません

申出期間が決まっています。4年生は成績発表日のみ、1～3年生に関しては掲示を見てください。成績通知書を確認していないという理由は認められません。

#### ②この制度は成績評価の再考を求めるものではありません

評価に疑問を持つ十分な理由がある場合（例えば、試験を受験した・試験代替レポートを提出したのに評価が不受験だった等の理由）のみ申請することができます。

#### ③担当教員に直接問い合わせをしないでください

教務部が窓口になり、担当教員に問い合わせをします。



# 卒業について



## 卒業要件

各学部を卒業して、学士の学位を得るために、以下の2条件を満たさなければなりません。

- ① 本学に4年以上在学すること（休学期間を除く）
- ② 各学科に定められている授業科目区分の卒業必要単位数をすべて満たした上で合計124単位以上を修得すること

## 卒業予定者発表

卒業予定者は3月上旬にKVCにて発表します。卒業の可否は必ず本人が確認してください。  
電話による問い合わせには一切応じません。

### 〈学士〉

大学を卒業した人に与えられる学位

## 学 位

卒業することで得られる学位は次のとおりです（学則第20条）

(1)経済学部	経済学科	学士（経済学）
(2)経営学部	経営学科	学士（経営学）
	ビジネス法学科	学士（経営学）
(3)情報社会学部	情報社会学科	学士（情報社会学）
(4)人間科学部	人間科学科	学士（人間科学）



セメスター制とは  
→ p11

## 留年について

4年以上在学しても本学が定めた授業科目区分の卒業必要単位数を満たさない場合は、留年となります。留年生の学年は4年次生として扱います。

## 9月卒業

次年度の春学期に単位を修得し、上記の卒業要件を満たした場合は9月卒業となります。卒業予定者は9月中旬頃、KVCにて発表します。

# 学籍の取扱い



## 学籍とは

学籍は入学によって発生し、在学生としての身分を証明します。また、所定の期日までに学費を納入することによって学期ごとに継続していきます。学費を納入しない場合は、学則にもとづいて除籍となり、学生の身分を失います。なお、在籍中は本学の他学部・他学科、または他の大学等に同時に在籍することはできません（二重学籍の禁止）。

## 学籍番号

入学すると学籍番号が与えられます。この学籍番号は試験、諸届・願、施設利用など、学内の全ての手続きに必要となりますから、正確に記憶し、記入が必要な場合は省略せずに記入してください。

## 学生証について

学生証は本学学生としての身分を証明する大切なものです。学内外を問わず常に携帯し、紛失や盗難などがないよう管理してください。学生証を携帯していないと、受けられないサービスがあります。また、他人への貸与または譲渡は厳禁です。

次の場合は学生証を提示しなければなりません。

カード読取機の操作  
→ p18

- 試験を受験するとき
- 各種証明書の発行を受けるとき
- 通学定期券の購入および学割を受けるとき
- 学内施設を利用するとき
- 本学教職員から提示を求められたとき



卒業、退学、除籍等により離籍した場合は、学生証を返還しなければなりません。

## 修業年限

修業年限とは本学の教育課程を修了するために必要な在学期間をいいます（休学期間は除く）。本学では4年です。ただし、編入学した場合の修業年限は2年です。

## 在学期間について

在学期間とは実際に大学に通い、単位を修得できる状態の期間のことです。在学期間は8年を超えることはできません。編入学、再入学、転学部および転学科した学生の在学期間は次のとおりです。

		在学期間
3年次に編入		6年
再入学	学	離籍前の在学期間と通算して8年
転学部・転学科・転部		転学部・転学科・転部する前の在学期間と通算して8年



休学した学期、退学及び除籍となった学期は在学期間に算入することはできません。  
ただし、学期末日が退学及び除籍日となるときは、在学期間に算入します。

## 学籍異動

以下の学籍異動を希望する場合には、所定の用紙に事由を明記し、保証人連署の上、願い出て許可を得なければなりません。なお、手続きは原則、学生本人が窓口で行ってください。郵送での提出はできません。

### 休学について

病気、その他やむを得ない事由により、休学しようとする場合は、「休学願」(教務部にて配布)にその事由を明記し、保証人連署の上、教務部に提出し、許可を得なければなりません。

#### ●休学期間および休学中の学費等について

春学期、秋学期または1年間、休学する場合は次のとおりです。

休学期間	休学願提出期限
春学期	春学期の学費納付期限（5月27日）
秋学期	秋学期の学費納付期限（11月27日）
1年間	休学を開始する学期の学費納付期限



- ①学費納付期限が休日の場合は、その翌日までに「休学願」を提出してください。
- ②休学中の学費は免除されますが在籍料が必要です。
- ③休学願の配布ならびに申請は、休学を希望する前学期の講義終了日より行います。
- ④1年次春学期の休学は認められません。

#### ■在籍料（1セメスター当り）

所属学部	金額
経済学部、経営学部第1部、情報社会学部 人間科学部	60,000円
経営学部第2部	30,000円

#### ●在学期間について

休学した学期は在学期間に含みません。卒業には4年以上在学し、所定の単位を修得する必要がありますので、在学期間が4年末満の場合は休学した期間分卒業が延期となります。

#### ●休学期間終了前の手続きについて

休学期間終了前（春学期は8月初旬、秋学期は2月初旬）に、休学期間後の復学について保証人宛に「復学手続き等の案内」を送付します。ただし、学費負担者が学生本人の場合は、本人宛に送付します。

#### ●休学を延長する場合

許可された休学期間を超えて引き続き休学を願い出る場合は、再度「休学願」を提出し、許可を得なければなりません。復学手続き等の案内に同封の「休学願」を、所定の期日までに教務部へ提出してください。休学期間は連続して4学期（2年）以内、通算して8学期（4年）以内です。



- ①休学を延長する場合の「所定の期日」は、下記の復学願手続期間と同一です。
- ②休学期間中も学年は進みます。

### 復学について

休学者が復学しようとする場合は、「復学願」を提出し、許可を得なければなりません。

復学を希望する学期	手続期間
春学期	休学期間中の3月1日～3月10日
秋学期	休学期間中の9月1日～9月10日



# 海外留学・単位互換



## ■ 海外留学制度

本学の留学制度には「派遣留学」と「認定留学」の2つがあります。いずれも学籍上「在学」扱いのまま海外へ留学する制度です。留学先大学等での成績は、審査を経て、本学で単位が認定されます。ただし、留学先で修得した成績すべてが単位認定されるとは限りませんので、留学前後の履修計画をしっかりと立ててください。なお、この制度の適用を受けるためには、事前に申請して「留学」の認定を受けなければなりません。

詳細は、D館2階グローバルコモンズの国際交流課へ問い合わせてください。

※外務省の危険情報および留学先の国・地域の状況等により、留学の中止・延期または途中帰国になる場合があります。

## ■ 単位互換制度

他大学の授業科目を履修し、そこで修得した単位を本学の単位として認定する制度です。国内では現在、以下3種類の単位互換協定を締結しています。出願できる学生は本学に在学中の1～4年生（三大学交流単位互換履修生は、出願時1・2年生のみ）で、所定の手続きを経て選考されます。（詳細はKVC上で3月頃にお知らせします）他大学からはそれぞれ特色ある授業科目が提供されています。

大学コンソーシアム大阪 【単位互換協定】	年間4単位を上限に加盟大学の授業科目を履修できます。
三大学交流単位互換協定	本学に在籍したまま1年間協定大学で履修し、単位を修得することができます。 ⇒東京経済大学、松山大学
単位互換協定	年間4単位を上限に授業科目を履修できます。 ⇒関西外国語大学

# 教務部案内



教務部とは一言で言うと、「学生のみなさんの学修の支援」を行う部署です。入学から卒業まで、この部署に関わりなく過ごすことはないと言えるでしょう。履修・学籍に関する相談・問い合わせや、授業に対する要望の提出を随時受け付けています。

ただし、在学生からの電話による問い合わせには対応できません。

教務部の場所：J館1階  
窓口受付時間：KVCでお知らせします。

## 教務部で取扱う業務

①	履修に関すること	履修登録・時間割関係の相談など。授業に関しての意見・要望も聞きます。
②	学籍に関すること	休学・復学・退学・卒業などに関すること
③	試験・成績に関すること	試験時間割の案内、試験実施にあたっての業務、追試験、成績発表などの業務
④	演習に関すること	演習の履修や転籍・辞退などに関すること
⑤	転学部・転学科・転部に関すること	転学部・転学科・転部の申込、問い合わせなど
⑥	大学間の単位互換に関すること	単位互換の申込、問い合わせなど
⑦	各種証明書の発行に関すること	証明書自動発行機で証明書が発行できます。 ※学生証が必要です。
⑧	教職課程及び教員免許状に関すること	学部学科により、取得できる免許状が異なります。
⑨	科目等履修生・聴講生に関すること	卒業後も学生と同じように学べる制度です。
⑩	学習支援に関すること	学習上の不安や質問、支援などの相談に応じます。
⑪	大学院事務に関すること	本学に設置されている大学院に関する教務事務を取り扱っています。

## 各種証明書【学生証が必要です】

各種証明書は、「証明書自動発行機」で発行します。

証明書の種類	料金	自動発行
在学証明書	100円	可
成績・単位修得証明書	100円	可
成績・単位修得・卒業見込証明書	100円	可
在学証明書（英文）	200円	不可
成績証明書（英文）	200円	不可
在籍証明書（退学・除籍者）	100円	不可
学力に関する証明書	400円	不可

※「自動発行」以外の証明書は受付から発行までに1週間程度かかります。余裕を持って申し込んでください。

※教職に関する証明書類は、即日発行できません。詳しくは教職課程事務室でおたずねください。

※本学では、卒業見込の学生に対して、成績・単位修得証明書と卒業見込証明書を1つの書式にまとめた形で発行しています。

### 【就職活動に必要な証明書】

- \*成績・単位修得・卒業見込証明書
- \*健康診断書



## 学習支援室

学習や履修に関して学生の皆さんのが持っている不安や疑問に対して、親身になって相談に応じています。こんなこと聞いていいのかな‥等と迷わず、いつでも気軽に相談に来てください。

【予約の必要はありません】

例えば、

\*こんな事は、どこで聞けばいいの？

\*授業がわからない。

\*履修の仕方がわからない。

など



学習支援室は、あなたが充実したキャンパスライフを送れるよう、あなたと一緒に問題の解決に取り組みます。【個人にかかる秘密は厳守します】

## 教職課程事務室

将来教員を目指している学生のために、教育職員養成課程が設けられています。

教育職員免許状の取得を希望する学生は、教育職員免許法に定める授業科目の単位を修得し、大学を卒業しなければなりません。

窓口では、教育職員養成課程の履修方法から、教員免許状取得までをサポートします。

教職課程窓口 : 教務部内

窓口対応時間 : 9:00~17:00 (月~金)

(注) 土曜日は、事前に確認してください。

- 教職課程の履修は、1年次秋学期から始まります。  
興味関心のある方は、オリエンテーション期間中もしくは、秋学期の履修登録前に「教職履修ガイダンス」を開催しますので是非参加してください。履修のしくみについて詳しく説明します。
- 教職課程は「登録制度」をとっています。秋学期開講の教職課程必修科目「教職概論」の第1回目の講義で登録を行いますので、受講してください。
- ガイダンス日程など、教職に関する連絡事項は、KVCで案内します。見落としのないよう注意してください。
- 教職課程に関する質問等があれば、上記の窓口対応時間内に教職課程事務室まで来てください。

## 大学院事務室

教務部では大学院に関する教務関連の事務を取り扱っています。本学の大学院について興味・関心があれば、窓口まで来てください。

教職課程窓口 : 教務部内

窓口対応時間 : (月~金) 9:00~12:30, 13:30~17:00

(土) 9:00~12:30

# 学びを記録しよう ーポートフォリオのすすめー



みなさんには、これから4年間の大学生活で「社会で活躍するために必要な力」を獲得していただきます。それはゼミ・授業への取り組みや、積極的な課外活動の中で自然に身についていくものです。

ですがそれは自然すぎて、例えば就職活動（履歴書作成・面接対策）をするときに「どんな大学生活を送ってきたのか」「自分にはどんな力が身についているのか」、なかなか振り返ることが難しいものもあります。

そこでみなさんに「学修ポートフォリオ」をおすすめします。

〈ポートフォリオ〉  
日本では金融用語  
でよく用いられます。  
経済大学生なら、調べて知つて  
おく方がいい!?

## 学修ポートフォリオとは

日々の活動（勉学・課外活動など）を記録し蓄積することで、自分自身を振り返りやすくし、また分析・評価をすることで次の行動目標を立てることに活かすことができます。ただ整理・保存（file）するだけではなく、あなたの成長過程がわかるように記録・蓄積（portfolio）することがポイントです。

### まずは台帳を用意しよう

ノートやバインダの他、パソコンのワープロソフト（Microsoft Word等）や表計算ソフト（Microsoft Excel等）を活用してもいいでしょう。「それを見れば、大学生活の足跡が全てわかる！」という1冊「ポートフォリオノート」を用意しましょう。

### 日付・場所・行動・コメントを記録しよう

いつ、どこで、何をしたか記録しましょう。またそのときどう思ったのか、どう感じたのか、コメントを残しておくことがポイントです。ゼミ・授業での発表や発言、レポートの作成、授業中に印象に残った話など勉学の記録はもちろん、クラブやサークルでの活動も残しておきましょう。

### 行動・思考を評価しよう

その行動や考え、残したコメントがどのような「力」に繋がるのか、自己評価しましょう。そのとき、「社会人基礎力」（経済産業省提唱）に照らし合わせておくと、後々とても役に立ちます。できれば「12の能力要素」に照らし合わせましょう。

3つの能力	12 の 能 力 要 素	
前に踏み出す力	主 体 性	物事に進んで取り組む力
	働 き か け 力	他人に働きかけ巻き込む力
	実 行 力	目的を設定し確実に行動する力
考 え 抜 く 力	課 題 発 見 力	現状を分析し目的や課題を明らかにする力
	計 画 力	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力
	創 造 力	新しい価値を生み出す力
チ ム で 働 く 力	發 信 力	自分の意見をわかりやすく伝える力
	傾 聽 力	相手の意見を丁寧に聞く力
	柔 軟 性	意見の違いや立場の違いを理解する力
	情 況 把 握 力	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
	規 律 性	社会のルールや人との約束を守る力
	ストレスコントロール力	ストレスの発生源に対応する力

### ■ 関連する資料を残しておきましょう

レポートや、授業でとったノート、発表で使ったパワーポイントなど、在学中にあなたが作成した資料は残しておきましょう。できるだけポートフォリオノートと関連づけられるような工夫をし、後から振り返りやすいようにしておきましょう。最も、成長の過程が目に見えるので、残しておくことだけでも大変意味があります。

他に、写真やイラストなどを残しておき、ポートフォリオを自分流にアレンジするのもいいですね。楽しみながらできるのなら、最高です。

### ■ こまめに振り返りましょう

少なくとも1学期に1回、ポートフォリオを振り返りましょう。そして「あのときがターニングポイントだったな」「思えばあのとき、すごく成長したな」という局面をブックマークしましょう。身につけた力は、それを実感することでより強い力になり、あなたを支えてくれます。

ですから、後で振り返るときのために、日常はほんの些細なことでも記録するようにしておきましょう。そのときは「しょーもないこと」でも、後で振り返ると実は大きなことかも知れません!?

