

<報道関係各位>

2025年4月1日

大阪経済大学

認知機能の低下を防いで、高齢ドライバーの交通事故ゼロを目指せ！
人間科学部の学生が、判断力・注意力を高める“考えるエクササイズ”を開発

**南堺警察署の「春の全国交通安全運動」キャンペーンで
「交通安全エクササイズ」を実践・指導**

■4月5日(土)14:00~15:00/アクロスモール泉北・中央イベントひろば（堺市南区原山台）※学生が指導

大阪経済大学（学長：山本俊一郎／所在：大阪市東淀川区大隅 2-2-8）は、「春の全国交通安全運動」キャンペーン（主催：大阪府南堺警察署）の中で、人間科学部 高井逸史ゼミの学生が開発した高齢者向け「交通安全エクササイズ」を活用した交通安全講座を、4月5日（土）に実施する運びとなりましたので、お知らせします。※春の全国交通安全運動：4月6日（日）～15日（火）

■高齢ドライバーの事故を減らすため、学生が認知機能の低下を抑えるエクササイズを開発。

高齢ドライバー増加による交通事故が社会問題となっています。警察庁は「免許返納」や「安全運転」を推奨していますが、それだけでは十分な対策とは言えません。

高井ゼミの学生は、高齢ドライバーによる交通事故の一因は、認知機能の低下による判断・操作ミスであると考え、運転に必要な判断力や瞬時の注意力を高める運動プログラム「交通安全エクササイズ」を開発しました。エクササイズは高齢者が無理なく実践できるストレッチや体操で構成、座ったままでもできる動きになっています。また、頭で考えながら身体を動かすことによって認知機能の向上を図ります。

「交通安全エクササイズ」は、大阪府警察交通部のYouTube公式チャンネルで交通安全啓発動画として公開されています。<https://youtu.be/BLNQch10rUE>

■大阪府南堺警察署が主催する交通安全講座で“考えるエクササイズ”を実践。

南堺警察署長や堺市南区長らによる挨拶と警察官と南堺地域交通安全活動推進委員による交通安全教室の後、高井ゼミの学生4名と高井教授による「交通安全エクササイズ」の実演が行われます。

「交通安全エクササイズ」は、単純に体を動かすだけではありません。手と首と頭の動きを連動させる、道路標識を見て事前に決めたステップを踏むなど、考えながら動作を行うことで認知機能の低下を抑えます。



今回の講座では3種類のプログラムを実施しますが、高井ゼミで開発した認知機能の低下を抑えるプログラムは他にもあり、介護予防のための健康体操なども地域と連携して取り組んでいます。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 企画部広報課 高濱、東 TEL：06-6328-2431 Mail：kouhou@osaka-ue.ac.jp

大阪経済大学 広報デスク（プランニング・ホール内） 福嶋、井上 TEL：06-4391-7156

<https://www.osaka-ue.ac.jp>

※ご取材いただける際は、上記広報デスクまで、4月4日（金）17時までにご連絡をお願いします。

交通安全講座開催概要

- 日 時：2025年4月5日（土）14:00～15:00（受付13:30から）
※雨天中止（当日12:30頃までに判断）
- 会 場：アクロスモール泉北・中央イベントひろば
（住所：堺市南区原山台）
・泉北高速鉄道 梅・美木多駅（とが・みきたえき） ※無料シャトルバス運行
南海バス「原山台回り」、「敷物団地」下車徒歩約3分
- 受 講 者：アクロスモール泉北・中央イベントひろば（モール来場の高齢ドライバーを対象）
- 講 師：大阪府南堺警察署
大阪経済大学 人間科学部教授 高井逸史
大阪経済大学 人間科学部高井ゼミ生4名
- 内 容：14:00 開会 南堺警察署長 挨拶
14:05 堺市南区長 挨拶
14:10 南堺交通安全協会会長 挨拶
14:15 ご来賓・主催者 紹介
14:20 委嘱状交付（泉北郵便局）
※署長から委嘱状交付
交通安全協会長からステッカー交付
14:25 警察官と南堺地域交通安全活動推進委員による交通安全教室
14:35 運動機能を高めるエクササイズ
「交通安全エクササイズ」3種類実践
①手と首と頭のエクササイズ
手と首と頭を連動させる運動です。
手本を示す学生や高井教授と同じ動作をします。
②後だし全身じゃんけん
じゃんけんを全身で表現します。対戦相手となる学生や高井教授の動作と
信号の色を見て、信号が青だったら勝つ、黄色だったらあいこ、赤だったら
負ける動作をします。
③ごちゃまぜSTEP運動
道路標識を見てあらかじめ決められたステップを踏みます。
「止まれ」は足踏み20回、「横断禁止」は足を前に出す動きを20回、
「信号マーク」は横ステップを20回行います。
※参考 大阪府警察交通部公式チャンネル
【大阪府南堺警察署×大阪経済大学】認知機能の低下を防ぐ「交通安全エクササイズ」
<https://youtu.be/BLNQchl0rUE>
14:55 出発式（署長及び局長）
15:00 終了
- 主 催：南堺交通安全協会、大阪府南堺警察署
- 協 力：大阪経済大学 人間科学部高井ゼミ

FAX:06-4393-8216
MAIL: fukushima@planning-boat.com

《 F A X 返信用紙 》

大阪経済大学 広報デスク
 (プランニング・ボート内) 福嶋・井上 宛

認知機能の低下を防いで、高齢ドライバーの交通事故ゼロを目指せ！
 人間科学部の学生が、判断力・注意力を高める“考えるエクササイズ”を開発
南堺警察署の「春の全国交通安全運動」キャンペーンで
「交通安全エクササイズ」を実践・指導
■4月5日(土)14:00~15:00/アクロスモール泉北・中央イベントひろば(堺市南区原山台) ※学生が指導

□ご取材 ____ 月 ____ 日

媒体名		
御社名		
部署名		
ご芳名	他 _____ 名様	
	(ムービー) _____ 台 / (スチール) _____ 台	
連絡先	TEL	FAX
	E-Mail	
当日のご連絡先	TEL	

《備考欄》 ご取材につきご要望・ご質問等ございましたら、ご記入願います。

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、4月4日(金)17時までに、お電話、メールもしくはFAX返信用紙にてご連絡をお願いします。