

**経済学部 森詩恵 教授が、
非正規シングル女性のための「社会保障リテラシー」獲得プログラムを実施**

「“選ばれる” 職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」
【日時】2026年1月29日(木) 14:00～16:30 【会場】クレオ大阪中央 セミナーホール ※定員70名 参加無料
〈連続セミナー〉「働き方も、生き方も。“私らしく働く”を考えるセミナー」
【日時】2026年2月7日(土)、21日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00(全4回)
【会場】クレオ大阪中央 研究室2 ※定員30名 参加無料

大阪経済大学（学長：山本俊一郎/所在：大阪市東淀川区）は、経済学部 森詩恵 教授が非正規シングル女性のための「社会保障リテラシー」獲得プログラム開発プロジェクトとして、2026 年 2 月 7 日（土）、21 日（土）の〈連続セミナー〉「働き方も、生き方も。“私らしく働く”を考えるセミナー」を実施します。

また、2026 年 1 月 29 日（木）には「“選ばれる” 職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」と題した講演を実施します。

なお、セミナー参加者はクレオ大阪中央にて募集中です。

■「非正規で働くシングル女性の実態調査」を実施。「社会保障リテラシー」獲得の必要性が明らかに。

非正規雇用の所得水準は正規雇用に比べて低く、そのため男女とも結婚をためらい、シングル化が加速しています。さらに日本では「女性はいずれ結婚することで生活が安定する」という考えが根強く、非正規雇用シングル女性が社会保障制度の枠組みや行政施策の支援対象からもれ落ちています。

2020 年、森教授は「非正規で働くシングル女性の実態調査」を実施。その調査から、「非正規雇用のまま働きたい人」の数が、「正社員で働きたい人」の 2 倍以上であることが分かりました。また、非正規雇用シングル女性は将来の備えが不十分で、親の死後に経済的困窮に陥る懸念があることも分かりました。森教授は、非正規シングルの女性の「社会保障リテラシー」獲得が急務と考え、プログラムの開発に着手。そのプログラムを利用し、クレオ大阪中央とハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナーが連携して 2 つの講座を開催します。

■2月7日（土）、21日（土）40歳以上の「非正規雇用」で働く女性を対象に連続セミナー開催。

40 歳以上の「非正規雇用」で働く女性を主な対象とした連続セミナー（定員 30 名）を開催し、研究プロジェクト（JSPS 科研費 JP25K05689）で開発中のプログラムに沿って「社会保障リテラシー」の獲得を目指します。

2 月 7 日（土）は現在の求職・求人の状況、どんな仕事に就きたいかなどを考え、年金や医療保険などの社会保障制度を学び座談会で意見を交わします。21 日（土）は前回の講座を踏まえ自分のマネーライフプランを実際に立て、それぞれのプランについて座談会で話し合い、現在の介護についての実情を学び、家族・自分の介護について意識づくりを促します。

■1月29日（木）人事担当者を対象に“選ばれる”職場づくりについてのセミナーを開催。

現代社会では、少子高齢化による人手不足が深刻化しており、女性の活躍推進と働き方改革が不可欠です。企業などでは、多様な人材が長期的に力を発揮できる職場づくりが求められており、クレオ大阪中央では求人企業の人事担当者の方を対象にセミナー（定員 70 名）を開催します。

まず、ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー 就職支援ナビゲーター 高原省悟氏が、これからの時代に「選ばれる職場」や「働き方の選択肢」について語り、次に森教授が「職場を選ぶ側（求職者）の事情」についてお話しします。それを踏まえた上で、クレオ大阪中央 研究室 服部良子 室長がファシリテーターとなり、ハローワークスタッフと森教授をパネリストとしてトークセッションを行います。

< 本件に関するお問い合わせ先 >

大阪経済大学 広報デスク（プランニング・ボード内） 福嶋、井上 TEL：06-4391-7156
大阪経済大学 企画・総務部 広報課 東 TEL：06-6328-2431 Mail：kouhou@osaka-ue.ac.jp
※大阪経済大学 年末年始休業 12/25(木)～1/4(日) <https://www.osaka-ue.ac.jp>

< 一般の皆様からのお問い合わせ先 >

クレオ大阪中央 TEL：06-6770-7200

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、ご取材日の前日 17 時までに、上記広報デスクまで、お電話もしくは添付の F A X 返信用紙、メールにてご一報願います。

＜連続セミナー＞働き方も、生き方も。“私らしく働く”を考えるセミナー 概 要

- 日 時** 2026年2月7日（土）、21日（土）10:00～12:00、13:00～15:00（全4回）
 （プレス受付 午前 9:45～、午後 12:45～）
- 会 場** クレオ大阪中央 研修室2（住所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25）
 ・Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅、徒歩約3分
- 主 催** クレオ大阪中央
- 共 催** 大阪マザーズハローワーク／ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー
- 対 象** テーマに関心のある、おおむね40歳以上の非正規雇用で働く女性
- 内 容** 就職氷河期世代のうち、特に40歳以上の「非正規雇用」で働く女性を主な対象に、
 今抱えている漠然とした不安に触れながら、不安に対しての備えを一緒に考える。
 個人の課題を整理することを通じて、前向きな就職に向けた動機付けと、
 ハローワークをはじめとする支援機関の利用につなげる。

■日 程：

		内容	講師
1	2026年2月7日（土） 10:00～12:00	私らしく働くために！ 現在の求職・求人の状況をお伝えし、今の自分にとって仕事とはどのような意味合いがあるか考え、どのような仕事をしていきたいかイメージを明確化する。	ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー就 労支援ナビゲーター ほか
2	2026年2月7日（土） 13:00～15:00	知りたい！私を守る社会保障 年金や医療保険などの社会保障制度を理解し自分の今後の生活がどのような制度の中にあるかを学ぶ。 ＋座談会	
3	2026年2月21日（土） 10:00～12:00	私のマネーライフプラン 前回の内容を受けて、自分がどのようなマネーライフプランをたてて暮らしていくかを実際かつ具体的に考える。 ＋座談会	
4	2026年2月21日（土） 13:00～15:00	親の介護、私の介護 現在の介護についての実情を学び、必要な手続き、考えておかなければいけないことを知り、家族の介護、自分の介護について意識づくりを促す。	

- 定 員** 30名（参加費無料）※応募多数の場合は先着順となります。
- 申 込** 2025年12月17日（水）～2026年1月28日（水）
 T E L：06-6770-7200
 WEB申込：<https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=53016>
 （2025年12月17日（水）公開）
- 付 記** 本セミナーは、JSPS科研費JP25K05689の助成を受けたものです。

“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢 ～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～ 概要

- 日 時 2026年1月29日（木）14:00～16:30（プレス受付 13:45～）
- 会 場 クレオ大阪中央 セミナーホール（住所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25）
・Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅、徒歩約3分
- 主 催 クレオ大阪中央
- 共 催 大阪マザーズハローワーク／ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー
- 対 象 テーマに関心のある方、企業の人事担当者
- 内 容 少子高齢化による人手不足が深刻化する中、求職者から「選ばれる」職場となるには、女性活躍推進と働き方改革が不可欠である。多様な人材が長期的に力を発揮できる職場づくりにより、これから、どのような職場が「選ばれる」のか、またこれからの時代の「働き方の選択肢」について、最新の求人状況を通じて考える。
同時に、職場を選ぶ側（求職者）の事情への理解を求人企業が深める機会とする。
- スケジュール：14:00～14:10 主催者挨拶と導入（10分）
進行・ファシリテーター クレオ大阪中央 研究室長 服部良子
- 14:10～15:10 基調講演1（60分）
「選ばれる職場づくりと働き方の選択肢」（仮題）
高原省悟（ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー 就職支援ナビゲーター）
- 15:10～15:30 基調講演2（20分）
「職場を選ぶ私たち 収入や介護の不安」（仮題）
森詩恵（大阪経済大学 教授）
- 15:30～15:40 休憩、質問回収（10分）
- 15:40～16:20 ディスカッション（40分）
「選ばれる職場 選ぶ私たち・・・職場の見え方と見えていない働く人の事情」
～職場をどう見るか、求職者の実情へどう対応するか～
・ファシリテーター：服部良子（クレオ大阪中央研究室長）
・パネリスト：2名
求人視点から ハローワークスタッフ
（ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー 就職支援ナビゲーター）
求職視点から 森詩恵（大阪経済大学 教授）
- 16:20～ 閉会挨拶
※講座終了後には名刺交換・交流の時間がございます。
- 定 員 70名（参加費無料）※応募多数の場合は先着順となります。
- 申 込 2025年11月15日（土）～2026年1月29日（木）
TEL：06-6770-7200
WEB申込：<https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=52889>

FAX: 06-4393-8216
MAIL: fukushima@planning-boat.com

《 F A X 返信用紙 》

大阪経済大学 広報デスク
 (プランニング・ボート内) 福嶋・井上 宛

**経済学部 森詩恵 教授が非正規シングル女性のための
 「社会保障リテラシー」獲得プログラムを実施**

「“選ばれる” 職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」
【日時】 2026年1月29日(木) 14:00～16:30 **【会場】** クレオ大阪中央 セミナーホール ※定員70名 参加無料
 <連続セミナー> 「働き方も、生き方も。“私らしく働く” を考えるセミナー」
【日時】 2026年2月7日(土)、21日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00(全4回)
【会場】 クレオ大阪中央 研究室2 ※定員30名 参加無料

☐ **ご取材** 1 月 29 日(木) 時頃～
☐ **ご取材** 2 月 7 日(土) 時頃～
☐ **ご取材** 2 月 21 日(土) 時頃～

媒体名		
貴社名		
部署名		
ご芳名	他 <u> </u> 名様	
	(ムービー) <u> </u> 台 / (スチール) <u> </u> 台	
連絡先	TEL <u> </u>	FAX <u> </u>
	E-Mail <u> </u>	
当日のご連絡先	TEL <u> </u>	

《備考欄》 ご取材につきご要望・ご質問等ございましたら、ご記入願います。

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、ご取材日の前日 17 時まで、
 お電話、メールもしくは F A X 返信用紙にてご一報願います。