

就職氷河期世代の将来設計 & 働き方の課題を考え、 人手不足企業との双方向理解へつなげる2種のセミナーを開催

～経済学部 森詩恵教授らの研究チームによる

非正規シングル女性「社会保障リテラシー」獲得プログラム～

■「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」(40 代以上の女性対象)

10月9日(金)14日(水)22日(木)30日(金)各回14:00～16:00/ハローワークプラザ難波/定員:各20名

■「“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」

10月23日(金)14:00～16:30/クレオ大阪中央/定員:70名

大阪経済大学(学長:山本俊一郎/所在:大阪市東淀川区)は、経済学部 森詩恵教授らが「非正規シングル女性の『社会保障リテラシー』獲得プログラム活用による自立支援研究」の一環として、大阪マザーズハローワーク及びクレオ大阪中央と連携したセミナーを企画しましたので、お知らせいたします。

40 代以上の女性を対象にした「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」は、2026 年 10 月 9 日(金)14 日(水)22 日(木)30 日(金)の 4 日間、ハローワークプラザ難波で開催します。また企業の人事担当を対象としたセミナーを、10 月 23 日(金)にクレオ大阪中央で開催します。(いずれも受講無料)

■支援からこぼれ落ちてきた「非正規シングル女性」。「社会保障リテラシー」獲得で雇用安定を目指す。

就職氷河期のミドルシニア世代に多い「非正規雇用」の「未婚女性」は、“女性はいずれ結婚すれば生活が安定する”という概念のもと家族単位を前提とした社会保障制度や行政の支援からこぼれ落ちてきた人々です。また職場やママ友などのコミュニティに属さない彼女達は、情報の取捨選択が難しい現代において、働き方や社会の中での自身の位置付けをアップデートできていない可能性があります。

森教授らが行った調査では、「非正規シングル女性」自身が現状維持で良いと考え、現在および将来の労働・生活リスクを自覚しづらい状況にあることが分かりました。そこで、必要な制度や支援を理解し、自身の将来設計に活用できる「社会保障リテラシー」獲得のための支援プログラムを構築しました。

今回のセミナーは、厚生労働省の「新たな就職氷河期世代等支援プログラム」で掲げる「就労・処遇改善に向けた支援」「高齢期を見据えた支援」につながる内容で、非正規シングル女性などの求職者と人手不足に悩む企業のミスマッチを防ぐ双方向の就労支援も目指しています。

■40 代以上の女性対象「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」

このセミナーは、就職氷河期世代のなかでも特に 40 代・50 代の非正規雇用のシングル女性に受講してほしい内容です。将来に漠然とした不安を抱きながらも目の前のことに精一杯の彼女達が、60 歳になった時の様々なリスクを回避できるように「逆算」して、働き方やマネープラン、親や自身の介護への備えを考える全 4 回のプログラムとなっています。また労使の関係において自分の考えを上手く伝えられないなどの声を踏まえ、演劇の講師を招き、相手も自分も大切にコミュニケーションを学びます。

各回の後半には質疑応答、終了後には自由参加の座談会を設け、参加者の意見を企業にも届けます。

■「“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」

少子高齢化で人手不足が深刻化する中、女性活躍と働き方改革が不可欠です。主に企業の人事担当者を対象に多様な人材が長期的に力を発揮できる職場づくりなどを考えるセミナーを行います。森教授は、「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」のヒアリングをもとに女性求職者のニーズも紹介します。

本プログラムは、2027 年 1 月 16 日(土)、2 月 6 日(土)にクレオ大阪中央、2 月 27 日(土)に札幌でも開催予定です。また研究成果は、2027 年 2 月 21 日(日)の「社会政策学会関西西部会」で発表します。

<本件に関するお問い合わせ先>

大阪経済大学 広報デスク(プランニング・ポート内) 福嶋、神保 TEL:06-4391-7156
大阪経済大学 企画・総務部 広報課 東 TEL:06-6328-2431 Mail: kouhou@osaka-ue.ac.jp

<一般の皆様からのお問い合わせ先>

ハローワークプラザ難波 TEL:06-7653-1098、クレオ大阪中央 TEL:06-6770-7200

※ご取材いただける方は、前日 17 時までに、上記の広報デスクまで返信用紙またはメールにてご連絡をお願いします。 1

「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」概 要

- 日 時** 2026年10月9日（金）14日（水）22日（木）30日（金）
 各14:00～16:00（**プレス受付 13:45～**）
- 会 場** ハローワークプラザ難波 セミナールーム
 （住所：大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 4 階）
 ・Osaka Metro「なんば駅」、近鉄・阪神線「大阪難波駅」24 号出口直結
- 主 催** 大阪マザーズハローワーク／ハローワークプラザ難波
- 共 催** クレオ大阪中央
- 対 象** テーマに関心のある40代以上の女性
- 内 容** 就職氷河期世代のうち、特に40代・50代の女性を対象に、今抱えている漠然とした不安に触れながら、不安への備えを一緒に考える。個人の課題を整理することを通じて、前向きな就職に向けた動機付けと、ハローワークをはじめとする支援機関の利用につなげる。
 各回ともに終了後に、自由参加の座談会を実施。求職者の考え方や求める働き方などを企業へ届ける。

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/content/contents/002814008.pdf>

■スケジュール

	日付	内容	講師
1	10月9日（金） 14:00～16:00	ミドルシニア女性の転職事情 ～ミスマッチを防ぐ現状と対策～ 最近の求人の動向について理解しながら、自分の将来の働き方や暮らし方を具体的にイメージし、そのために今どのような働き方を選択するのかを考える、「逆算」の第一ステップ。	ファシリテーター： <u>岸上真巳</u> （クレオ大阪中央スタッフ 2級 キャリアコンサルタント技能士） <u>飯田菜月</u> （ハローワークプラザ難波 大阪マザーズハローワーク 職業指 導官） <u>森詩恵</u> （大阪経済大学 経済学部教授）
2	10月14日（水） 14:00～16:00	逆算から考えるマネーライフプラン 年金や医療保険などの社会保障制度と自分の今後の生活にどのような制度が関わるかを理解し、マネーライフプランを考えながら、今すべきことを明確にする第二ステップ。	<u>溝江淳子</u> （ファイナンシャル・プラン ナー、1級FP技能士、産業カウンセ ラー）
3	10月22日（木） 14:00～16:00	私の介護、大切な誰かの介護 現在の介護業界の実情、いざというときに必要な手続きを知ること、家族や自分の介護に向けた意識づくりを行い、将来の安心につなげる、第三ステップ。	大阪府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター <u>中道久世</u>
4	10月30日（金） 14:00～16:00	自分を伝える「コミュニケーション」の高め方 自分の気持ちを伝えられず、仕方なく何かを諦めたことはありませんか？伝えてみれば想像よりうまく物事が進むかもしれません。誤解されない、相手も自分も大事にできるコミュニケーションを学ぶ、最終ステップ。	<u>本木香吏</u> （演出家・俳優）

※同内容のセミナーを2027年1月16日（土）、2月6日（土）にクレオ大阪中央でも開催予定です。

- 定 員** 各回20名（参加費無料）
 ※全4回連続で受講できる方を優先 ※一部都合が合わない場合は応相談
 ※各セミナー単発の受講は、空きがあった場合のみ実施日の1週間前から予約受付
- 申込締切** 先着順で定員に達し次第締め切り。定員に達していなければ、当日申し込みも可。
- お問合せ・申込** ハローワークプラザ難波 TEL:06-7653-1098 10:00～18:30（月～金）※土日祝・年末年始休業

※本セミナーは、JSPS科研費JP25K05689の助成を受けて実施します。

「“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢 ～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」概要

- 日時** 2026年10月23日（金）14:00～16:30（プレス受付 13:45～）
- 会場** クレオ大阪中央 セミナーホール（住所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25）
 ・Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅 1・2号出口より徒歩約3分
- 主催** クレオ大阪中央
- 共催** 大阪マザーズハローワーク／ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー／大阪労働局/大阪経済大学
- 対象** テーマに関心のある方、企業の人事担当者
- 内容** 少子高齢化による人手不足が深刻化する中、今こそ女性活躍推進と働き方改革を！“選ばれる”職場づくりのためのコツや、求人の実態についてお伝えします。
- スケジュール** 14:00～14:10 主催者挨拶と導入
 クレオ大阪中央 研究室長 服部良子
 14:10～15:00 講演
 「選ばれる職場づくりと働き方の選択肢」（仮題）
 ・講師：高原省悟
 （ハローワークプラザ難波女性活躍応援コーナー 就職支援コーディネーター）
 15:00～15:20 講演
 「女性求職者のニーズ」（仮題）
 ・講師：森詩恵（大阪経済大学 教授）
 15:20～15:30 休憩、質問回収
 15:30～16:30 パネルディスカッション
 「選ばれる職場づくりと働き方の選択肢」
 ・ファシリテーター：服部良子（クレオ大阪中央研究室長）
 ・パネリスト：2名（高原省悟・森詩恵）他
 閉会挨拶
 ※セミナー終了後には名刺交換や交流の時間がございます。
- 定員** 70名（参加費無料）※先着順
- 一時保育** 1歳から就学前のお子様対象
 費用：1人1回につき 1歳～3歳未満 800円/回、3歳0か月～就学前 500円/回
 申込締切：10月14日（水）
- 手話通訳** 申込締切：10月14日（水）
- 申込締切** 2026年10月22日（木）13:00まで
 TEL：06-6770-7200 FAX：06-6770-7705
 WEB申込：<https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=53585>
- お問い合わせ** クレオ大阪中央 TEL：06-6770-7200 9:30～21:00（火～日）
 ※月曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌日（日曜日または休日にあたる場合を除く）、年末年始は休業

※本セミナーは、JSPS科研費JP25K05689の助成を受けて実施します。

FAX: 06-4393-8216
MAIL: fukushima@planning-boat.com

《 F A X 返信用紙 》

大阪経済大学 広報デスク
 (プランニング・ボート内) 福嶋・神保 宛

**就職氷河期世代の女性と
 人手不足企業の双方向理解を目指すセミナー 取材申込書**

■「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」(40代以上の女性対象)

10月9日(金) 14日(水) 22日(木) 30日(金) 各回14:00~16:00/ハローワークプラザ難波

■「“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」
 10月23日(金) 14:00~16:30/クレオ大阪中央

「逆算から考える働き方、暮らし方セミナー」

☐ 10月 9日(金) ☐ 10月 14日(水)
☐ 10月 22日(木) ☐ 10月 30日(金)

「“選ばれる”職場づくりと働き方の選択肢 ～人手不足時代の女性活躍と働き方改革を考える～」

☐ 10月 23日(金)

媒体名		
貴社名		
部署名		
ご芳名	他 _____ 名様	
	(ムービー) _____ 台 / (スチール) _____ 台	
連絡先	TEL	FAX
	E-Mail	
当日のご連絡先	TEL	

《備考欄》 ご取材につきご要望・ご質問等ございましたら、ご記入願います。

※お手数ではございますが、会場準備の都合上、ご取材日の前日17時までに、
 お電話、メールもしくはFAX返信用紙にてご一報願います。