

# 基礎から学べる認知行動療法

## ～産業臨床場面を主眼として～

認知行動療法は、多くの研究によってその有用性が実証されている臨床心理学的援助のひとつです。気分障害や不安障害に効果があることは既に多くのところで知られています。しかし、産業分野でどのように活用していくのかについては、あまり周知されていません。認知行動療法をどのように産業分野に役立てていくのか、何に役立つのかを体験的に学んでみませんか。

今回は基礎を学び地盤をかためてから、ワークや事例検討を通して体験的に学びを深めていけるようなプログラムとなっています。

認知行動療法に興味をお持ちで今後実践してみたい方、臨床場面で試しているがうまくいかないという方等、共に学び、臨床家としての専門性に磨きをかけませんか。



- **日時** 2014年2月23日(日)  
開演 10:00 終了 16:30頃 \*昼食は各自でご手配ください
- **会場** ドーンセンター 4階 大会議室1  
〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49
- **対象者** 臨床心理士
- **参加費** 大阪府臨床心理士会員 3000円  
他都道府県臨床心理士会員 3500円
- **定員** 70名  
\*定員になり次第、締め切りをさせていただきます



### 内容・スケジュール

- 10:00-10:10 オープニング
- 10:10-11:40 I部 講義  
「認知行動療法の基礎～アセスメントからケースフォーミュレーションまで～」  
講師：田中恒彦先生（滋賀医科大学特任助教 地域精神医療学講座）
- 13:00-14:50 II部 ワーク 「認知行動療法の実際～講師と話題提供者による模擬面接～」  
話題提供者：榎本正己先生（ジャパン EAP システムズ）  
菊田和代先生（同志社大学心理臨床センター）  
講師：田中恒彦先生（滋賀医科大学特任助教 地域精神医療学講座）
- 15:00-16:20 III部 事例検討  
事例提供者：辻井香絵先生（ジャパン EAP システムズ）  
スーパーヴァイザー：田中恒彦先生（滋賀医科大学特任助教 地域精神医療学講座）
- 16:20-16:30 大阪府臨床心理士会 産業部会代表 挨拶、研修修了証の配布

## お申込み方法

1. 以下の要領で、事務局まで電子メールをお送りください。

宛先: ic.osk.sccp@gmail.com

件名: 「産業部会第8回研修会 参加希望」

本文: ①氏名、②所属、③職名/役職、④電話番号、⑤メールアドレス、

⑥臨床心理士登録番号 及び所属の都道府県臨床心理士会名

⑦懇親会の参加希望 (予算4,000円程度)

\* 締切: 2014年2月2日(日)中にお送りいただいたメールまで受け付けます。

2. メール送信後、事務局よりご返信します。

3. 返信ご確認後、1週間以内に参加費を下記口座にお振込みください。メールとお振込みの両方が確認できた方から順次受付完了となりますので、ご注意ください

振込口座: ゆうちょ銀行(記号)14330 (番号)16176881 (名義)大阪府臨床心理士会産業部会  
他行からのお振込みの場合は、(店名)四三八〔ヨンサンハチ〕(店番)438 普通預金 1617688

注1) 手数料は各自ご負担ください。また、お振込み後は、申込者の都合による参加費のご返金はできませんので、予めご了承ください。

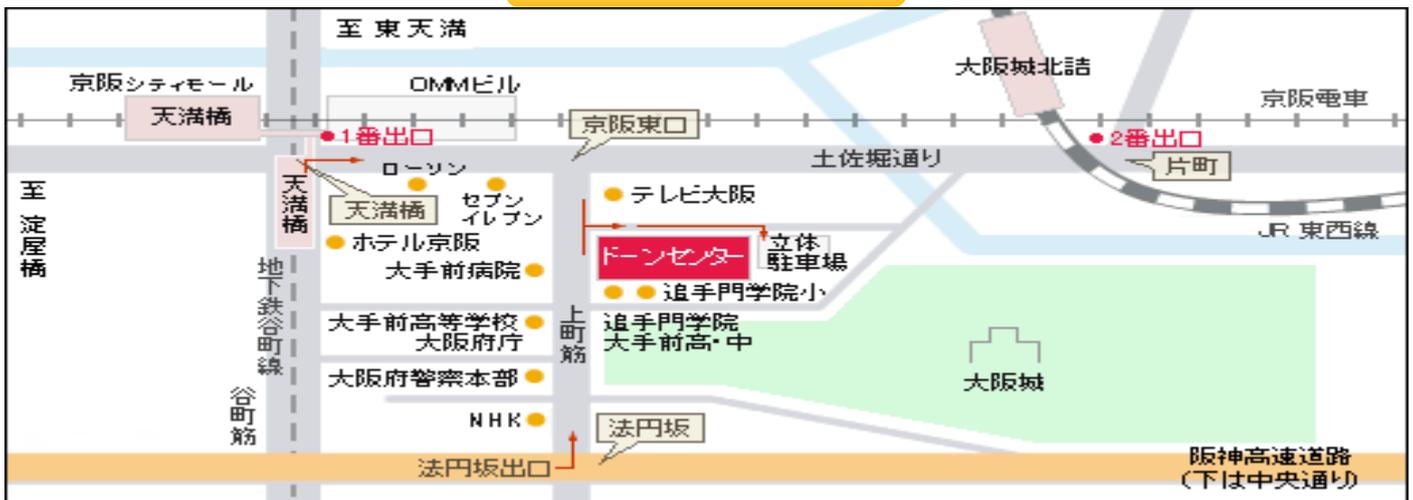
注2) 振込確認の連絡は致しません。振込明細証を参加証としますので、当日必ずご持参ください。

\* 本研修は、日本臨床心理士資格認定協会の研修ポイントの申請を予定しています。また、取得した個人情報は、適切に管理し、研修ポイント申請及び当部会からの研修会情報のご案内に利用させていただきます。

## お申込み・お問い合わせ先

大阪府臨床心理士会産業部会 事務局 (担当: 高原): ic.osk.sccp@gmail.com

## 会場へのアクセス



- ・ 京阪「天満橋」駅下車。東口方面の改札から地下通路を歩いて1番出口より東へ約350m
- ・ 地下鉄谷町線「天満橋」駅下車。1番出口より東へ約350m
- ・ JR東西線「大阪城北詰」駅下車。2番出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m