

# 喜びも苦痛も連れて、自分自身の人生を歩む

## ～企業人のためのアクセプタンス&コミットメントセラピー(ACT)～

治らないうつ、繰り返す不安、消えない痛み、変わらない思考……。多くの障壁が相談者の職場復帰や能力発揮を妨げます。ままならない仕事や生活の問題を何とか変えようと奮闘し、援助者まで疲弊しそうなこと、ありませんか。

ACTは第3世代の認知行動療法とも呼ばれ、精神疾患や慢性身体疾患を持つ方、そして健康な方が人生をより有意義に歩む手助けをします。今回の研修では、ACTの基本を概観したうえで、日頃の臨床実践での一助となることを目指します。初学者の方も大歓迎ですが、事前学習として、応用行動分析あるいはACTの書籍を読むことをお勧めします。

参考書籍：

「よくわかるACT(アクセプタンス&コミットメント・セラピー)」R.ハリス(著) 武藤崇(監訳) 2012 星和書店  
 「ACT(アクセプタンス&コミットメント・セラピー)をはじめよう」S.ヘイズ、S.スミス(著) 武藤崇、原井宏明、吉岡昌子、岡嶋美代(訳) 2010 星和書店  
 「臨床行動分析のABC」Y.ランメロ、N.トールネケ(著) 武藤崇、米山直樹(監訳) 2009 日本評論社

- 講師 三田村 仰 (関西福祉科学大学)
- 司会 菊田 和代 (同志社大学心理臨床センター)
- 日時 2015年2月15日(日) 10:00～16:30 (途中に休憩あり)  
\*昼食は各自でご手配ください
- 会場 つるやホール第二ビル4階会議室  
〒541-0053 大阪府中央区本町3-3-5
- 対象者 臨床心理士
- 参加費 大阪府臨床心理士会員 3,000円  
他都道府県臨床心理士会員 4,000円
- 定員 68名 \*定員になり次第、締め切りをさせていただきます

## お申込み方法

1. 以下の要領で、事務局まで電子メールをお送りください。

宛先:ic.osk.sccp@gmail.com

件名:「産業部会第9回研修会 参加希望」

本文: ①氏名、 ②所属、 ③職名/役職、 ④電話番号、 ⑤メールアドレス、

⑥臨床心理士登録番号 及び所属の都道府県臨床心理士会名、

⑦懇親会の参加希望(予算4,000円程度)

\* 締切:2015年2月1日(日)中にお送りいただいたメールまで受け付けます。

2. メール送信後、事務局よりご返信します。

3. 返信ご確認後、1週間以内に参加費を下記口座にお振込みください。メールとお振込みの両方が確認できた方から順次受付完了となりますので、ご注意ください

振込口座:ゆうちょ銀行(記号)14330 (番号)16176881 (名義)大阪府臨床心理士会産業部会  
他行からのお振込みの場合は、(店名)四三八(ヨソサンハチ)(店番)438 普通預金 1617688

注1) 手数料は各自ご負担ください。また、お振込み後は、申込者の都合による参加費のご返金は  
できませんので、予めご了承ください。

注2) 振込確認の連絡は致しません。振込明細証を参加証としますので、当日必ずご持参ください。

\* 本研修は、日本臨床心理士資格認定協会の研修ポイントの申請を予定しています。また、取得した個人情報、適切に管理し、研修ポイント申請及び当部会からの研修会情報のご案内に利用させていただきます。

## お申込み先・お問い合わせ先

大阪府臨床心理士会産業部会 事務局(担当:高原):ic.osk.sccp@gmail.com



・大阪市営地下鉄 御堂筋線・中央線 本町駅下車 7番出口すぐ